UNIVERSIDADE ESTADUAL DE PONTA GROSSA

CURSO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA **Turno: INTEGRAL**

Autorizado pela Resolução CEPE n.° 160 de 19-12-2005.

Para completar o currículo pleno do curso superior de graduação em Bacharelado em Educação Física, o acadêmico deverá perfazer um total mínimo de 3.294 (três mil, duzentas e noventa e quatro) horas, sendo 612 (seiscentas e doze) horas-aula em disciplinas de Formação Básica Geral, 2.006 (duas mil e seis) horas-aula em disciplinas de Formação Específica Profissional, 476 (quatrocentas e setenta e seis) horas-aula em disciplinas de Diversificação ou Aprofundamento e 200 (duzentas) horas de Atividades Complementares, distribuídas em, no mínimo, 4 (quatro) anos e, no máximo, 07 (sete) anos letivos.

É o seguinte o elenco de disciplinas que compõe o curso:

DISCIPLINAS DE FORMAÇÃO BÁSICA GERAL

CÓDIGO	DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA
103128	Bioquímica Aplicada à Atividade Física	68
303191	Anatomia Humana e do Movimento	68
303192	Bases Neurofuncionais	68
303193	Fisiologia Humana	68
304092	Bioestatística Aplicada (**)	68
304093	Fundamentos Antropológicos e Sociológicos da Educação Física e dos Esportes	68
304094	História e Teorias da Educação Física e dos Esportes no Brasil	68
304095	Métodos e Técnicas de Pesquisa em Educação Física e Esportes	68
308055	Biologia Celular e Histologia	68
	Sub-total	**612**

DISCIPLINAS DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA PROFISSIONAL

CÓDIGO	DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA
304096	Aprendizagem Motora	68
304097	Atividades Físicas em Academias	68
304098	Biomecânica	68
304099	Cinesiologia	68
304100	Crescimento e Desenvolvimento Motor	68
304101	Estágio Curricular Supervisionado para Bacharel em Educação Física I	238
304102	Estágio Curricular Supervisionado para Bacharel em Educação Física II	238
304103	Fisiologia do Esforço	68
304104	Fundamentos da Educação Física Adaptada	68
304105	Fundamentos da Ginástica Geral	68
304106	Fundamentos da Natação	68
304107	Fundamentos do Atletismo	68
304108	Fundamentos do Basquetebol	68
304109	Fundamentos do Futebol	68
304110	Fundamentos do Handebol	68
304111	Fundamentos do Voleibol	68
304112	Medidas e Avaliação em Educação Física e Ciências do Exercício	68
304113	Noções de Higiene e Socorros de Urgência em Educação Física e Esportes (*)	68
304114	Organização, Marketing e Ética Profissional em Educação Física e Esportes	68
304115	Orientação de Trabalho de Conclusão de Curso (**)	34
304116	Psicologia Desportiva (*)	68
304117	Ritmo e Dança	68
304118	Saúde Coletiva e Atividade Física (*)	68
304119	Treinamento Esportivo I	68
304120	Treinamento Esportivo II	68
	Sub-total	**2.006**

DISCIPLINAS DE DIVERSIFICAÇÃO OU APROFUNDAMENTO

CÓDIGO	DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA
304121	Atividades Físicas e Esportes para Grupos Especiais (*) (**)	68
304122	Danças Folclóricas (*) (**)	68
304123	Esporte e Lazer (*) (**)	68
304124	Esportes Complementares (*) (**)	68
304125	Fundamentos da Ginástica Olímpica (**)	68
304126	Fundamentos da Ginástica Rítmica Desportiva (**)	68
304127	Fundamentos das Lutas e dos Esportes de Combate (*) (**)	68
304128	Fundamentos do Esporte e Lazer (*) (**)	68
304129	Hidroginástica (*) (**)	68
304130	Marketing e Gestão de Negócios em Educação Física e Esportes (*) (**)	68

304131	Musculação e a Atividade Física com Sobrecarga (*) (**)	68
304132	Treinamento em Atletismo (*) (**)	68
304133	Treinamento em Basquetebol (*) (**)	68
304134	Treinamento em Futebol e Futsal (*) (**)	68
304135	Treinamento em Handebol (*) (**)	68
304136	Treinamento em Natação (*) (**)	68
304137	Treinamento em Voleibol (*) (**)	68
	Sub-total	**476**

Nota - Os símbolos pospostos às disciplinas têm a seguinte correspondência:
* disciplina de meio ano de duração, ofertada no primeiro semestre,
** disciplina de meio ano de duração, ofertada no segundo semestre,
* ** disciplina de meio ano de duração, ofertada no primeiro e segundo semestre.

Obs.: O acadêmico deverá escolher do rol das Disciplinas de Diversificação ou Aprofundamento no mínimo 07 (sete) disciplinas de 68 (sessenta e oito) horas-aula, conforme especificação no fluxograma.

ESTÁGIO SUPERVISIONADO

O estágio supervisionado será desenvolvido de conformidade com o respectivo regulamento aprovado pelo Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão.

TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

Requisito essencial e obrigatório para obtenção do diploma, desenvolvido mediante controle, orientação e avaliação docente, por meio da disciplina de Orientação de Trabalho de Conclusão de Curso e de defesa do Trabalho perante Banca Examinadora, conforme regulamento específico.

ATIVIDADES COMPLEMENTARES

Para obter a sua graduação, o acadêmico deverá cumprir, no mínimo, 200 (duzentas) horas em atividades complementares, regulamentados pelo Colegiado de Curso.

PRÁTICA ESPORTIVA

A atividade de Prática Esportiva será desenvolvida pelo acadêmico como atividade opcional.

DESDOBRAMENTO DAS ÁREAS DE CONHECIMENTO EM DISCIPLINAS

Nº DE ORDEM	ÁREAS DE CONHECIMENTO	DISCIPLINAS
	DISIPLINAS DE FORMAÇÃO BÁSICA GERAL	
1	Ciências Exatas e Naturais	1.1 - Bioquímica Aplicada à Atividade Física
		1.2 - Bioestatística Aplicada
2	Ciências Biológicas e da Saúde	2.1 - Anatomia Humana e do Movimento
		2.2 - Bases Neurofuncionais
		2.3 - Biologia Celular e Histologia
		2.4 - Fisiologia Humana
3	Ciências Humanas e Sociais	3.1 - Fundamentos Antropológicos e Sociológicos da Educação Física e dos Esportes
		3.2 - História e Teorias da Educação Física e dos Esportes no Brasil
		3.3 - Métodos e Técnicas de Pesquisa em Educação Física e Esportes
	DISCIPLINAS DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA PROFISSIONAL	
2	Ciências Biológicas e da Saúde	2.5 - Fisiologia do Esforço
		2.6 - Noções de Higiene e Socorros de Urgência em Educação Física e Esportes
		2.7 - Saúde Coletiva e Atividade Física
3	Ciências Humanas e Sociais	3.4 - Organização, Marketing e Ética Profissional em Educação Física e Esportes
		3.5 - Psicologia Desportiva
4	Movimento Humano	4.1 - Aprendizagem Motora
		4.2 - Atividades Físicas em Academias
		4.3 - Cinesiologia
		4.4 - Crescimento e Desenvolvimento Motor
		4.5 - Estágio Curricular Supervisionado para Bacharel em Educação Física I
		4.6 - Estágio Curricular Supervisionado para Bacharel em Educação Física II
		4.7 - Fundamentos da Educação Física Adaptada
		4.8 - Fundamentos da Ginástica Geral
		4.9 - Fundamentos da Natação
		4.10 - Fundamentos do Atletismo
		4.11 - Fundamentos do Basquetebol
		4.12 - Fundamentos do Futebol
		4.13 - Fundamentos do Handebol
		4.14 - Fundamentos do Voleibol
		4.15 - Medidas e Avaliação em Educação Física

		e Ciências do Exercício 4.16 - Orientação de Trabalho de Conclusão de Curso 4.17 - Ritmo e Dança 4.18 - Treinamento Esportivo I 4.19 - Treinamento Esportivo II 4.20 - Biomecânica

DISCIPLINAS DE DIVERSIFICAÇÃO OU APROFUNDAMENTO

4	Movimento Humano	4.20 - Atividades Físicas e Esportes para Grupos Especiais 4.21 - Danças Folclóricas 4.22 - Esporte e Lazer 4.23 - Fundamentos da Ginástica Olímpica 4.24 - Fundamentos da Ginástica Rítmica Desportiva 4.25 - Fundamentos das Lutas e dos Esportes de Combate 4.26 - Fundamentos do Esporte e Lazer 4.27 - Fundamentos dos Esportes Complementares 4.28 - Hidroginástica 4.29 - Marketing e Gestão de Negócios em Educação Física e Esportes 4.30 - Musculação e a Atividade Física com Sobrecarga 4.31 - Treinamento em Atletismo 4.32 - Treinamento em Basquetebol 4.33 - Treinamento em Futebol e Fustsal 4.34 - Treinamento em Handebol 4.35 - Treinamento em Natação 4.36 - Treinamento em Voleibol

EMENTÁRIO

103128 - BIOQUÍMICA APLICADA À ATIVIDADE FÍSICA - 68 h
Estrutura, função e fontes de carboidratos, lipídeos e proteínas. Enzimas Metabolismo anaeróbio e aeróbio. Aspectos bioquímicos da ação hormonal. Contração muscular. Integração metabólica.

303191 - ANATOMIA HUMANA E DO MOVIMENTO - 68 h
Conceitos sobre a construção geral do corpo humano. Ênfase no Aparelho Locomotor: sistemas ósseos, articulares e musculares. Sistema circulatório. Sistema linfático e Sistema respiratório. Sistema nervoso e órgãos dos sentidos. Sistemas: Digestivo e Endócrino. Sistemas urinários, Reprodutor masculino e Reprodutor feminino.

303192 - BASES NEUROFUNCIONAIS - 68 h
Anatomia do sistema nervoso. Estudo do substrato neuroanatômico dos diferentes níveis de atividade do sistema nervoso. Circuitos neuroanatômico de integração do meio interno do organismo. Conexões neurofuncionais entre as expressões afetivas e motoras do comportamento humano. Influências do meio na formação do desenvolvimento do sistema nervoso.

303193 - FISIOLOGIA HUMANA - 68 h
Introdução ao estudo da fisiologia. Organização funcional do corpo humano e o controle do meio interno. Fisiologia dos sistemas: muscular, cardiovascular, respiratório, renal, endócrino, gastrointestinal e nervoso. Estudo dos mecanismos fisiológicos.

304092 - BIOESTATÍSTICA APLICADA - 68 h
Conceitos básicos. Apresentação, levantamento e analise de dados relacionados com a Educação Física e os Esportes. Medidas de tendências separatrizes. Interpretação e construção de gráficos de analise. Noções de probabilidade. Hipóteses. Erros. Noções de estatística paramédica e não paramédica.

304093 - FUNDAMENTOS ANTROPOLÓGICOS E SOCIOLÓGICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA E DOS ESPORTES - 68 h
Estudo da Antropologia na Educação Física e as relações entre cultura e construção de sentidos de vivências corporais. Analise de processos históricos de transformações simbólicas contidas nas concepções e valores de vivências corporais na sociedade brasileira, interação entre ação e significado. Compreensão da cultura humana através do jogo. Aspectos conceituais da sociologia. Simbologia do corpo. Relação homem X meio ambiente. As ciências sociais e os profissionais da área da saúde.

304094 - HISTÓRIA E TEORIAS DA EDUCAÇÃO FÍSICA E DOS ESPORTES NO BRASIL - 68 h
Analise do pensamento historiográfico na Educação Física e nos esportes no Brasil. Estudo da Educação Física e dos Esportes face às políticas governamentais. Estudo da estruturação das Instituições formadoras dos profissionais em Educação Física e esportes. Estudo da categoria profissional, seu processo organizativo, suas entidades, suas formas de luta, analise e perspectiva. Educação Física como ciência. Epistemologia e Educação Física. A produção do conhecimento em Educação Física no Brasil.

304095 - MÉTODOS E TÉCNICAS DE PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES - 68 h
A ciência, conhecimento cientifico. Método cientifico. Pesquisa cientifica. Pesquisa bibliográfica. Uso da biblioteca. Diretrizes para a elaboração e apresentação de trabalhos. Projeto de pesquisa. Comunicação cientifica. Aspetos técnicos e metodológicos da Monografia.

304096 - APRENDIZAGEM MOTORA - 68 h
Analisar e conceituar os aspectos fundamentais da aprendizagem e do desenvolvimento motor. Compreender as informações sensoriais do meio ambiente e do próprio corpo usadas no controle de atos motores. Investigar a analise de habilidades motoras com forte componente genético, e o resultado da interação dos fatores endógenos e exógenos no processo de desenvolvimento de habilidades e capacidades motoras. Conceitos e Teorias Básicas da aprendizagem Motora e problemas específicos de motricidade como Coordenação e Regulação Psíquica do movimento.

304097 - ATIVIDADES FÍSICAS EM ACADEMIAS - 68 h
Aspectos estruturais e administrativos de uma academia. Ginástica localizada, aeróbica, step training e novas tendências do fitness, personal training Ginástica estética. Ginástica Laboral. Musculação - princípios e variáveis do treinamento de força. Bioenergética aplicada à musculação. Prescrição do exercício contra - resistência para iniciantes e de fortalecimento muscular para atletas e alunos avançados. Influencia dos fatores neurogênicos e miogênicos no desenvolvimento da força muscular. Efeitos hipertróficos do treinamento de força.

304098 - BIOMECÂNICA - 68 h
Biomecânica do aparelho locomotor. Mecânica óssea, articular e muscular. Princípios físicos aplicados à biomecânica dos esportes. Mecânica da postura e da marcha. Biomecânica dos desportos técnicas e analises dos movimentos.

304099 - CINESIOLOGIA - 68 h
Funcionabilidade dos ossos, músculos e articulações. Mecânica óssea e articular. Alavancas mecânicas do corpo humano. Provas e funções articulares. Goniometria. Cadeias cinemáticas do corpo humano. Ações musculares agonistas e antagonistas. Princípios físicos aplicados à mecânica do movimento humano e do gesto desportivo.

304100 - CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO MOTOR - 68 h
Estudo dos mecanismos normais e desvios do crescimento e desenvolvimento da concepção à adolescência. Distúrbios do crescimento. Os processos da adaptação humana, em nível filogenético e ontogenético, relacionados com as fases do crescimento, maturação e desenvolvimento, nas duas primeiras décadas da vida. Maturação dos diferentes sistemas, estirão do crescimento, maturação biológica, somatótipo, composição corporal curvas da performance motora (gênero, idade e fatores sócio-culturais).

304101 - ESTAGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO PARA BACHAREL EM EDUCAÇÃO FÍSICA I - 238 h
A disciplina de Estágio Supervisionado I, tem por objetivo o desenvolvimento de atividades que visam consolidar as competências exigidas para o exercício profissional em diferentes campos de intervenção, sob a supervisão de profissional habilitado e qualificado. Neste estágio, o acadêmico deverá cumprir cento e trinta e seis horas de observação e intervindo de maneira sistemática na prática profissional, em atividades relacionadas ao exercício físico, atuando na prevenção e promoção da saúde, visando uma melhora na qualidade de vida do homem.

304102 - ESTAGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO PARA BACHAREL EM EDUCAÇÃO FÍSICA II - 238 h
Acompanhamento do processo treinamento técnico e tático nas modalidades escolhidas esportivas e em diferentes categorias. Acompanhamento da estrutura geral do treinamento. Aplicação de princípios de atividades físicas na prevenção e promoção da saúde. Planejamento execução e avaliação de atividades físicas e saúde.

304103 - FISIOLOGIA DO ESFORÇO - 68 h
Estudo dos mecanismos biológicos envolvidos no processo de produção de energia durante os exercícios físicos e as funções: cardiovascular, respiratória, e endócrina; dos efeitos de condições ambientais extremas sobre a capacidade de desempenho físico e das relações entre exercício e obesidade. Liberação e transferência de energia durante o exercício: metabolismo aeróbio e anaeróbio, limiar do lactato: potência aeróbia e anaeróbia. Exercícios físicos em ambientes externos e medida do limiar anaeróbio através de dosagem do lacto sanguineo. Fenômenos fisiológicos ocorrentes no organismo: relações com o treinamento, meio ambiente, estado nutricional, crescimento, desenvolvimento, envelhecimento e saúde.

304104 - FUNDAMENTOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA - 68 h
A pessoa portadora de deficiência: considerações históricas e biopsicossociais. Fundamentos neuro-anátomo-fisiológicos, conceitos e características das deficiências sensoriais, físicas e cognitivas. Aspectos gerais das necessidades especiais – mentais, coordenativas, áudio-comunicativas e físicas. Adaptação de atividades físicas, recreativas e esportivas para portadores de necessidades especiais. Atividades Físicas para terceira idade e gestantes.

304105 - FUNDAMENTOS DA GINÁSTICA GERAL - 68 h
Gênese, natureza e classificação da ginástica. Planos e eixos. Fundamentos técnicos dos exercícios ginásticos. Analise das qualidades físicas. Atividades com e sem utilização de elementos de ginástica. Métodos para o desenvolvimento das qualidades físicas.

304106 - FUNDAMENTOS DA NATAÇÃO - 68 h
Adaptação ao meio líquido e estímulo essencial. Seqüências pedagógicas de exercícios para aprendizado do nado crawl, costas, peito e borboleta. Viradas e Saídas dos quatro estilos de nado. Noções de regras oficiais. Natação para bebes, gestantes e portadores de necessidades especiais. Biribol, Pólo Aquático. Teoria e prática de Primeiros Socorros em caso de afogamento.

304107 - FUNDAMENTOS DO ATLETISMO - 68 h
Historia e atualidades do atletismo. Classificação das provas do atletismo. Estudo das principais técnicas, de corrida, salto, arremesso e lançamento. Fundamentação e exercícios, para aprendizado das provas de corrida, salto, arremesso, e lançamento. Regras e organização de competições.

304108 - FUNDAMENTOS DO BASQUETEBOL - 68 h
Histórico do Basquetebol, exercícios pré-desportivos para aprendizado dos fundamentos – dribles, passes, arremessos, bandejas e rebotes. Noções de ataque e defesa. Noções de regras.

304109 - FUNDAMENTOS DO FUTEBOL - 68 h
Histórico do desporto: futebol e futebol de salão. Aplicação prática dos fundamentos do futebol e futebol de salão (passe, drible, chute, deslocamentos e cabeceio). Nomenclatura especifica para o futebol. Generalidades sobre sistemas de ataque e defesa. Noções de regras.

304110 - FUNDAMENTOS DO HANDEBOL - 68 h
Histórico e evolução do Handebol. Handebol no Brasil evolução. Fundamentos e seqüências pedagógicas para a aprendizagem dos fundamentos e técnicas do handebol. Jogos pré-desportivos. Terminologia do Handebol. Aspectos gerais de sistemas e táticas de jogo. Noções de regras oficiais.

304111 - FUNDAMENTOS DO VOLEIBOL - 68 h
Histórico e evolução do Voleibol. Voleibol no Brasil evolução Fundamentos e seqüências pedagógicas para aprendizagem dos fundamentos e técnicas do voleibol. Jogos pré-desportivos. Terminologia do Voleibol. Aspectos gerais de sistemas e táticas de jogo. Noções de regras oficiais.

304112 - MEDIDAS E AVALIAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA E CIÊNCIAS DO EXERCÍCIO - 68 h
Natureza das medidas em Educação Física e Ciências do Exercício. Níveis de medidas. Instrumentos de medidas em Educação Física. Fidedignidade dos testes, tipos e técnicas de estimativas. Validade dos testes, tipos e técnicas de estimativa. Seleção e administração de testes. Técnicas estatísticas aplicadas à Educação Física e Ciências do exercício. Avaliação de capacidades e habilidades esportivas. Avaliação de aptidão física. Avaliação através de testes cognitivos em Educação Física. Medidas Psicológicas nas ciências do exercício.

304113 - NOÇÕES DE HIGIENE E SOCORROS DE URGÊNCIA EM EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES - 68 h
Introdução aos fundamentos de higiene. Prevenções, identificação e primeiros cuidados com lesões ocorridas. Reconhecimento da situação de emergência e procedimento frente ao acidentado e Urgência em Educação Física.

304114 - ORGANIZAÇÃO, MARKETING E ÉTICA PROFISSIONAL EM EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES - 68 h
Regulamentação da profissão. O Código de Ética do Conselho Federal de Educação Física. Promoções de competições desportivas – elaboração, execução e avaliação de projetos. Princípios gerais da administração. Administração desportiva. Marketing desportivo. Estratégias de marketing em Educação Física e Desportes.

304115 - ORIENTAÇÃO DE TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO - 34 h
O trabalho de conclusão de Curso será realizado sob a forma de monografia e deverá ser apresentado oralmente para uma banca examinadora. A orientação poderá ser individual e ou coletivo (no máximo 10 acadêmicos por professor) ao acadêmico na elaboração do seu trabalho de conclusão de curso. Sistematização do conhecimento resultante das indagações geradas a partir da experiência dos projetos extensionistas e dos estágios, de acordo com o interesse de sua área de aprofundamento.

304116 - PSICOLOGIA DESPORTIVA - 68 h
Conhecimento teórico e prático do ser humano em situações de pratica de atividade física e de esportes. A prática da atividade física e do esporte e a relação com o Stress. Alterações comportamentais e psicológicas a partir da atividade física e do esporte.

304117 - RITMO E DANÇA - 68 h
Abordagem histórica conceitual e prática do elemento rítmico e sua interação com o movimento humano. Princípios do Ritmo. Qualidades do som, a frase musical e o Bloco Musical. Estudos de métodos e processos que contribuem para o desenvolvimento e aprimoramento da consciência rítmico motora do individuo. Dança história origem e evolução – períodos históricos. Valores e objetivos da dança. Modalidades em dança. Fundamentos da dança. Coreografias. Aplicação das danças populares nos diversos campos de atuação do profissional de Educação Física. Elaboração e execução de projetos de pesquisa e de extensão em dança.

304118 - SAÚDE COLETIVA E ATIVIDADE FÍSICA - 68 h
Saúde coletiva e atividade física: tendências e características básicas; principais concepções e praticas; bases biológicas e epidemiológicas. Lesões desportivas: conceitos fundamentais, classificação evolutiva e segundo nível de acometimento; gênese e determinantes; quantificação dos fatores de risco; profilaxia e controle; equipamentos de proteção individual e coletiva; aspectos epidemiológicos descritivos.

304119 - TREINAMENTO ESPORTIVO I - 68 h
O condicionamento físico das diversas modalidades esportivas. Generalização e especificação do treinamento em esportes. Planejamento diagnóstico, prognóstico, execução e acompanhamento. A periodização do treinamento esportivo. Sistematização e organização do treinamento esportivo em equipes e clubes.

304120 - TREINAMENTO ESPORTIVO II - 68 h
Métodos e montagem de treinamento físico dos sistemas bioenergéticos, cardiorespiratório e neuromuscular. Correlação dos treinamentos físico, técnico e tático visando à melhoria da performance e da estética.

304121 - ATIVIDADES FÍSICAS E ESPORTES PARA GRUPOS ESPECIAIS - 68 h
O exercício físico e a pratica esportiva aplicados ao idoso, criança e adolescente, diabéticos, hipertensos, obesos e gestantes. Aspectos fisiológicos e neuromusculares da prescrição para grupos especiais. Estudo das transformações corporais resultantes do amadurecimento anátomo fisiológicos, dos conflitos emocionais e das imposições sociais e culturais na terceira idade.

304122 - DANÇAS FOLCLÓRICAS - 68 h
Considerações gerais sobre danças folclóricas e populares. Aspectos coreográficos, estéticos e históricos de danças populares. Danças folclóricas brasileiras, afro-brasileira e européia. Aplicação nos diversos campos de atuação do profissional de Educação Física. Planejamento, elaboração e execução de programas de ensino para os diversos segmentos da sociedade.

304123 - ESPORTE E LAZER - 68 h
Esporte como lazer. Lazer, prazer e estilo de vida. Apropriações culturais do fenômeno esportivo. Lazer, meio ambiente e atividade física: rappel, treckking e rafting. Lazer e esportes no espaço urbano.

304124 - ESPORTES COMPLEMENTARES - 68 h
Fundamentos e aspectos generalistas da prática e regras de: tênis de mesa, tênis de campo, bocha, malha, xadrez, truco, domino, boliche, queimada, sinuca, beisebol, rappel, alpinismo, ciclismo, dama e tria.

304125 - FUNDAMENTOS DA GINÁSTICA OLÍMPICA - 68 h
Estudo da evolução da Ginástica Olímpica no Brasil, terminologia especifica da ginástica olímpica. Aparelhos para a pratica da ginástica olímpica. Procedimentos para a iniciação da ginástica olímpica. Seqüências e progressões pedagógicas em provas de solo e aparelhos. Noções de Regras e Organização de competições.

304126 - FUNDAMENTOS DA GINÁSTICA RÍTMICA DESPORTIVA - 68 h
Historia e evolução da Ginástica Rítmica Desportiva. A evolução da Ginástica Rítmica no Brasil no Brasil. Órgãos Dirigentes da G.R.D. Considerações gerais sobre a G.R.D. Utilização dos Materiais: Corda, bola, maça, arco e fita. Local da Competição. Das provas – individual e de conjunto. Estudo e prática do treinamento desportivo, da preparação física, da técnica e tática da G.R.D. Montagem de series individuais e de conjunto.

304127 - FUNDAMENTOS DAS LUTAS E DOS ESPORTES DE COMBATE - 68h
Considerações gerais. Histórico e evolução: da capoeira, do judô, karatê e do taekando. Fundamentação teórica e prática. Noções de Regras.

304128 - FUNDAMENTOS DO ESPORTE E LAZER - 68 h
Aspectos conceituais do esporte e lazer: o caráter interdisciplinar. Diversas manifestações de esporte e lazer. A prática e o papel do profissional na comunidade com ênfase na realidade histórico sócio cultural. A elaboração e aplicação de projetos para o desenvolvimento de atividades esportivas, de lazer e jogos tradicionais, como expressão da cultura popular.

304129 - HIDROGINÁSTICA - 68 h
Estudo da evolução da hidroginástica. Propriedades físicas do meio líquido e os aspectos fisiológicos. Princípios pedagógicos e a metodologia aplicada a hidroginástica. A hidroginástica para grupos especiais.

304130 - MARKETING E GESTÃO DE NEGÓCIOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES - 68 h
Conceitos e concepções de marketing, mercado e negócios em Educação Física. Marketing pessoal: habilidades e técnicas especiais na relação com clientes em Educação Física. Produtos e serviços em Educação Física. O marketing enquanto ferramenta de conquista e manutenção de clientes.

304131 - MUSCULAÇÃO E A ATIVIDADE FÍSICA COM SOBRECARGA - 68 h

Aparelhos para a prática de musculação. Trabalhos com grupos musculares específicos, Treinamento pliométrico. Periodização na musculação. Especificidades esportivas relacionadas com a musculação. Perda e ganho de peso corporal. Superposição no treinamento com sobrecarga. Treinamento de força em crianças, adolescentes e idosos. Utilização de materiais alternativos no treinamento de sobrecarga.

304132 - TREINAMENTO EM ATLETISMO - 68 h
Noções de arbitragem e interpretação das regras oficiais. Planejamento organização e execução de programas de treinamento de atletismo para os diversos segmentos da sociedade. Organização de competições e preparação global do atleta e da equipe.

304133 - TREINAMENTO EM BASQUETEBOL - 68 h
Noções de arbitragem e interpretação das regras oficiais. Treinamento técnico e tático, sistemas ofensivos e defensivos. Fundamentação do pivô. Trabalho do técnico de basquetebol. Planejamento, organização e execução de programas de treinamento para os diversos segmentos da sociedade. Organização de competições e preparação global do atleta.

304134 - TREINAMENTO EM FUTEBOL E FUTSAL - 68 h
Noções de arbitragem e interpretação das regras oficiais. Sistemas táticos de ataque e defesa. Fundamentação técnica do atleta de Futebol e Futsal. Goleiro. Trabalho do Técnico de futebol e de Futebol de Salão. Planejamento organização e execução de programas de treinamento de Futebol e Fusal, para os diversos segmentos da sociedade. Organização de competições e preparação global do atleta e da equipe.

304135 - TREINAMENTO EM HANDEBOL - 68 h
Noções de Arbitragem e interpretação das regras oficiais. Treinamento técnico e tático. Sistemas ofensivos e defensivos. Trabalho do pivô e do goleiro. Trabalho do técnico de Handebol. Planejamento, organização e execução de programas de treinamento para os diversos segmentos da sociedade. Organização de competições e preparação global do atleta e da equipe.

304136 - TREINAMENTO EM NATAÇÃO - 68 h
Noções de Arbitragem e interpretação das regras oficiais. Nados Crawl, costas, peito e borboleta. Viradas e saídas dos quatro estilos de nado. Planejamento, organização e execução de programas de treinamento para os diversos segmentos da sociedade. Organização de competições e preparação global do atleta e da equipe.

304137 - TREINAMENTO EM VOLEIBOL - 68 h
Noções de arbitragem e interpretação das regras oficiais. Treinamento técnico e tático, sistemas ofensivos e defensivos. Trabalho do técnico de voleibol. Planejamento, organização e execução de programas de treinamento para os diversos segmentos da sociedade. Organização de competições e preparação global do atleta e da equipe.

308055 - BIOLOGIA CELULAR E HISTOLOGIA - 68 h
Fundamentos de Estrutura e fisiologia celular. Tecido epitelial. Tecido conjuntivo (cartilaginoso, ósseo, sanguíneo, adiposo e linfóide), Tecido muscular. Tecido nervoso. Histologia dos sistemas: digestório, circulatório, respiratório, urinário, linfático, endócrino e reprodutor. Adaptações dos sistemas frente ao esforço físico.