UNIVERSIDADE ESTADUAL DE PONTA GROSSA

CURSO À DISTÂNCIA DE LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA

Autorizado pela Resolução CEPE nº 180 de 25 de agosto de 2009.

Para completar o currículo pleno do curso superior de graduação à distância em Licenciatura em Educação Física, o acadêmico deverá perfazer um total mínimo de 3.464 (três mil, quatrocentas e sessenta e quatro) horas, sendo 1.462 (mil, quatrocentas e sessenta e duas) horas em disciplinas de Formação Básica Geral, 986 (novecentas e oitenta e seis) horas em disciplinas de Formação Específica Profissional, 408 (quatrocentas e oito) horas em disciplinas de Diversificação ou Aprofundamento, 408 (quatrocentas e oito) horas em disciplinas de Estágio Curricular Supervisionado e 200 (duzentas) horas de Atividades Complementares, distribuídas em, no mínimo, 8 (oito) semestres e, no máximo, 12 (doze) semestres letivos.

É o seguinte o elenco de disciplinas que compõe o curso:

DISCIPLINAS DE FORMAÇÃO BÁSICA GERAL

CÓDIGO	DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA
303501	Anatomia Humana e do Movimento	68
303502	Fisiologia Humana	68
304501	Aprendizagem Motora	68
304502	Cinesiologia	68
304503	Crescimento e Desenvolvimento Motor I	34
304504	Crescimento e Desenvolvimento Motor II	34
304505	Fundamentos Antropológicos e Sociológicos da Educação Física	68
304506	Metodologia da Pesquisa Científica	68
304507	Noções de Higiene e Socorros de Urgência em Educação Física I	34
304508	Noções de Higiene e Socorros de Urgência em Educação Física II	34
304509	Prática Educativa - Projeto Integrado I	68
304510	Prática Educativa - Projeto Integrado II	68
304511	Prática Educativa - Projeto Integrado III	68
304512	Prática Educativa - Projeto Integrado IV	68
304513	Prática Educativa - Projeto Integrado V	34
304514	Prática Educativa - Projeto Integrado VI	34
304515	Prática Educativa - Projeto Integrado VII	34
304516	Prática Educativa - Projeto Integrado VIII	34
306501	Saúde Pública	68
308501	Biologia Celular	34
308502	Histologia	34
501530	Cidadania e Sociedade	68
501531	Estrutura e Funcionamento da Educação Básica	68
501532	Língua Brasileira de Sinais - Libras	51
501533	Psicologia da Educação	68
503557	Didática	68
503558	Introdução à Educação a Distância	51
	Sub-total	**1.462**

DISCIPLINAS DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA PROFISSIONAL

CÓDIGO	DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA
304517	Fundamentos da Educação Física Adaptada	68
304518	Fundamentos da Ginástica Geral	68
304519	Fundamentos do Atletismo I	34

304520	Fundamentos do Atletismo II	34
304521	Fundamentos do Basquetebol I	34
304522	Fundamentos do Basquetebol II	34
304523	Fundamentos do Futebol	34
304524	Fundamentos do Futsal	34
304525	Fundamentos do Handebol I	34
304526	Fundamentos do Handebol II	34
304527	Fundamentos do Voleibol I	34
304528	Fundamentos do Voleibol II	34
304529	Fundamentos dos Esportes Aquáticos I	34
304530	Fundamentos dos Esportes Aquáticos II	34
304531	Fundamentos dos Esportes Complementares	68
304532	Fundamentos dos Jogos e das Brincadeiras I	34
304533	Fundamentos dos Jogos e das Brincadeiras II	34
304534	Fundamentos Históricos e Filosóficos da Educação Física Escolar	68
304535	Medidas e Avaliação em Educação Física Escolar	68
304536	Orientação de Trabalho de Conclusão de Curso	34
304537	Planejamento e Organização de Eventos Escolares	68
304538	Ritmo e Dança I	34
304539	Ritmo e Dança II	34
	Sub-total	**986**

DISCIPLINAS DE DIVERSIFICAÇÃO OU APROFUNDAMENTO

CÓDIGO	DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA
304540	Aspectos Nutricionais da Infância e do Adolescente	68
304541	Atividades Físicas e Esportes para Grupos Especiais	68
304542	Danças Folclóricas	68
304543	Educação Física na Educação Infantil	68
304544	Estatística Educacional	68
304545	Fundamentos da Ginástica Olímpica Escolar	68
304546	Fundamentos da Ginástica Rítmica Desportiva Escolar	68
304547	Fundamentos da Hidroginástica	68
304548	Fundamentos das Danças Afro-Brasileiras	68
304549	Fundamentos das Lutas e dos Esportes de Combate	68
304550	Fundamentos do Ensino da Recreação e do Lazer	68
304551	Fundamentos do Esporte e do Lazer	68
304552	Metodologia das Atividades Alternativas	68
501534	Psicologia Desportiva	68
	Sub-total	**408**

Obs.: O acadêmico deverá escolher do rol das Disciplinas de Diversificação ou Aprofundamento no mínimo 06 (seis) disciplinas de 68 (sessenta e oito) horas, conforme especificação no fluxograma.

DISCIPLINAS DE ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO

CÓDIGO	DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA
503559	Estágio Curricular Supervisionado em Educação Física I	102
503560	Estágio Curricular Supervisionado em Educação Física II	102
503561	Estágio Curricular Supervisionado em Educação Física III	102
503562	Estágio Curricular Supervisionado em Educação Física IV	102
	Sub-total	**408**

PRÁTICA COMO COMPONENTE CURRICULAR

A prática como componente curricular será vivenciada ao longo do curso num total de 408 (quatrocentas e oito) horas, embora esteja inserida como disciplina de Formação Básica Geral esta deve permear todo o processo de formação do professor numa perspectiva interdisciplinar contemplando dimensões teóricas e práticas, configurando-se através do Projeto Articulador da série, aprovado pelo Colegiado do Curso.

ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO

O Estágio Curricular Supervisionado, embora incorporado como disciplina de Formação Específica Profissional, será desenvolvido a partir do início da segunda metade do curso, num total e 408 (quatrocentas e oito) horas, de conformidade com o respectivo regulamento aprovado pelo Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão.

TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

Requisito essencial e obrigatório para obtenção do diploma, desenvolvido mediante controle, orientação e avaliação docente, por meio da disciplina de Orientação de Trabalho de Conclusão de Curso e de defesa do Trabalho perante Banca Examinadora, conforme regulamento específico.

ATIVIDADES ACADÊMICO-CIENTÍFICO-CULTURAIS

Para obter a sua graduação, o acadêmico deverá cumprir, no mínimo, 200 (duzentas) horas em outras formas de atividades acadêmico-científico-culturais, reconhecidas pelo Colegiado do Curso.

DESDOBRAMENTO DAS ÁREAS DE CONHECIMENTO EM DISCIPLINAS

Nº DE ORDEM	ÁREAS DE CONHECIMENTO	DISCIPLINAS
	DISIPLINAS DE FORMAÇÃO BÁSICA GERAL	
1	Educação Física Escolar e Qualidade de Vida - Saúde	1.1 - Anatomia Humana e do Movimento
		1.2 - Fisiologia Humana
		1.3 - Aprendizagem Motora
		1.4 - Cinesiologia
		1.5 - Crescimento e Desenvolvimento Motor I
		1.6 - Crescimento e Desenvolvimento Motor II
		1.7 - Noções de Higiene e Socorros de Urgência em Educação Física I
		1.8 - Noções de Higiene e Socorros de Urgência em Educação Física II
		1.9 - Saúde Púbica
		1.10 - Biologia Celular
		1.11 - Histologia
2	Educação Física Escolar e Sociedade	2.1 - Estrutura e Funcionamento da Educação Básica
		2.2 - Cidadania e Sociedade
		2.3 - Língua Brasileira de Sinais - Libras
		2.4 - Fundamentos Antropológicos e Sociológicos da Educação Física
		2.5 - Introdução à Educação a Distância
		2.6 - Psicologia da Educação
3	Práticas Pedagógicas e Estágio Supervisionado	3.1 - Didática
		3.2 - Prática Educativa - Projeto Integrado I
		3.3 - Prática Educativa - Projeto Integrado II
		3.4 - Prática Educativa - Projeto Integrado III
		3.5 - Prática Educativa - Projeto Integrado IV
		3.6 - Prática Educativa - Projeto Integrado V
		3.7 - Prática Educativa - Projeto Integrado VI

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE PONTA GROSSA

		3.8 - Prática Educativa - Projeto Integrado VII
		3.9 - Prática Educativa - Projeto Integrado VIII
4	Metodologias e Técnicas em Educação Física	4.1 - Metodologia da Pesquisa Científica

DISCIPLINAS DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA PROFISSIONAL

1	Educação Física Escolar e Qualidade de Vida - Saúde	1.12 - Medidas e Avaliação em Educação Física Escolar
		1.13 - Planejamento e Organização de Eventos Escolares
2	Educação Física Escolar e Sociedade	2.7 - Fundamentos Históricos e Filosóficos da Educação Física Escolar
4	Metodologias e Técnicas em Educação Física	4.2 - Orientação de Trabalho de Conclusão de Curso
5	Educação Física Escolar e Movimento - Lazer - Recreação	5.1 - Fundamentos da Educação Física Adaptada
		5.2 - Fundamentos da Ginástica Geral
		5.3 - Fundamentos do Atletismo I
		5.4 - Fundamentos do Atletismo II
		5.5 - Fundamentos do Basquetebol I
		5.6 - Fundamentos do Basquetebol II
		5.7 - Fundamentos do Futebol
		5.8 - Fundamentos do Futsal
		5.9 - Fundamentos do Handebol I
		5.10 - Fundamentos do Handebol II
		5.11 - Fundamentos do Voleibol I
		5.12 - Fundamentos do Voleibol II
		5.13 - Fundamentos dos Esportes Aquáticos I
		5.14 - Fundamentos dos Esportes Aquáticos II
		5.15 - Fundamentos dos Esportes Complementares
		5.16 - Fundamentos dos Jogos e das Brincadeiras I
		5.17 - Fundamentos dos Jogos e das Brincadeiras II
		5.18 - Ritmo e Dança I
		5.19 - Ritmo e Dança II

DISCIPLINAS DE DIVERSIFICAÇÃO OU APROFUNDAMENTO

1	Educação Física Escolar e Qualidade de Vida - Saúde	1.13 - Aspectos Nutricionais da Infância e do Adolescente
2	Educação Física Escolar e Sociedade	2.8 - Psicologia Desportiva
4	Metodologias e Técnicas em Educação Física	4.3 - Estatística Educacional
5	Educação Física Escolar e Movimento - Lazer - Recreação	5.20 - Atividades Físicas e Esportes para Grupos Especiais
		5.21 - Danças Folclóricas
		5.22 - Educação Física na Educação Infantil
		5.23 - Fundamentos da Ginástica Olímpica Escolar
		5.24 - Fundamentos da Ginástica Rítmica Desportiva Escolar
		5.25 - Fundamentos da Hidroginástica
		5.26 - Fundamentos das Danças Afro-Brasileiras
		5.27 - Fundamentos das Lutas e dos Esportes de Combate
		5.28 - Fundamentos do Ensino da Recreação e do Lazer

		5.29 - Fundamentos do Esporte e do Lazer 5.30 - Metodologia das Atividades Alternativas

DISCIPLINAS DE ESTAGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO

3	Práticas Pedagógicas e Estágio Supervisionado	3.10 - Estágio Curricular Supervisionado em Educação Física I 3.11 - Estágio Curricular Supervisionado em Educação Física II 3.12 - Estágio Curricular Supervisionado em Educação Física III 3.13 - Estágio Curricular Supervisionado em Educação Física IV

EMENTÁRIO

303501 - ANATOMIA HUMANA E DO MOVIMENTO - 68 h
Conceitos sobre a construção geral do corpo humano. Ênfase no aparelho locomotor: sistemas ósseos, articulares e musculares. Sistema circulatório. Sistema linfático e Sistema respiratório. Sistema nervoso e órgãos dos sentidos. Sistemas: digestivo e endócrino. Sistemas urinários. Reprodutor masculino e feminino.

303502 - FISIOLOGIA HUMANA - 68 h
Introdução ao estudo da fisiologia. Organização funcional do corpo humano e o controle do meio interno. Fisiologia dos sistemas: muscular, cardiovascular, respiratório, renal, endócrino, gastrintestinal e nervoso. Estudo dos mecanismos fisiológicos.

304501 - APRENDIZAGEM MOTORA - 68 h
Analisar e conceituar os aspectos fundamentais da aprendizagem motora. Compreender as informações sensoriais do meio ambiente e do próprio corpo usada nos atos motores. Investigar a analise de habilidades motoras com forte componente genético, e o resultado da interação dos fatores endógenos e exógenos no processo de desenvolvimento de habilidades e capacidades motoras. Conceitos e teorias básicas da aprendizagem motora e problemas específicos de motricidade como coordenação e regulação psíquica do movimento.

304502 - CINESIOLOGIA - 68 h
Funcionabilidade dos ossos, músculos e articulações. Mecânica óssea e articular. Alavancas mecânicas do corpo humano. Provas e funções articulares. Gnometria. Cadeias cinemáticas do corpo humano. Ações musculares agonistas e antagonistas. Princípios físicos aplicados à mecânica do movimento humano e gesto desportivo.

304503 - CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO MOTOR I - 34 h
Estudo dos mecanismos normais e desvios do crescimento e desenvolvimento da concepção à adolescência. Distúrbios do crescimento. Os processos da adaptação humana, em nível filogenético e ontogenético, relacionados com o crescimento nas duas primeiras décadas da vida. Estirão do crescimento.

304504 - CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO MOTOR II - 34 h
Maturação dos diferentes sistemas e maturação biológica, somatótipo, composição corporal, curvas da performance motora (gênero, idade, sexo e fatores sócio-culturais).

304505 - FUNDAMENTOS ANTROPOLÓGICOS E SOCIOLÓGICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA - 68 h
Estudo da Antropologia na Educação Física e a relação entre cultura e construção de sentidos de vivências corporais. Analise de processos históricos de transformações simbólicas contidas nas concepções e valores de vivências corporais na sociedade brasileira, interação entre a ação e significado. Compreensão da cultura humana através do jogo. Aspectos conceituais da sociologia. Simbologia do corpo. Relação Homem X Meio Ambiente. As ciências sociais e os profissionais da área da saúde.

304506 - METODOLOGIA DA PESQUISA CIENTÍFICA - 68 h
A ciência, conhecimento cientifico. Método cientifico. Pesquisa cientifica. Pesquisa bibliográfica. Uso da biblioteca. Diretrizes para a elaboração e apresentação de trabalhos. Projeto de pesquisa. Comunicação cientifica. Aspetos técnicos e metodológicos da Monografia.

304507 - NOÇÕES DE HIGIENE E SOCORROS DE URGÊNCIA EM EDUCAÇÃO FÍSICA I - 34 h
Conceitos básicos de higiene e desinfecção. Práticas de higiene. Prevenção de doenças transmissíveis. Higiene e meio ambiente. Procedimentos e técnicas de higienização do corpo humano. Higiene da água. Higiene do vestuário. Higiene da alimentação. Higiene do escolar e do pré-escolar.

304508 - NOÇÕES DE HIGIENE E SOCORROS DE URGÊNCIA EM EDUCAÇÃO FÍSICA II - 34 h
Estudo dos acidentes relacionados aos exercícios físicos e a pratica de atividade esportiva. Prevenção e atendimento de emergência, os principais procedimentos nas escoriações, perfurações, fraturas, desmaios e reanimação cardio-respiratória.

304509 - PRÁTICA EDUCATIVA - PROJETO INTEGRADO I - 68 h
Estudos dos processos de desenvolvimento de atividades ligadas às praticas da cultura corporal relativos ao conhecimento sobre o corpo, às atividades rítmicas expressivas, a ginástica e aos esportes ao longo da história, através de estudos de caso, pesquisa bibliográficas e documentais. Questões ligadas ao desenvolvimento de atividades significativas em programas de Educação Física escolar na Educação Infantil, no Ensino Fundamental e no Ensino Médio.

304510 - PRÁTICA EDUCATIVA - PROJETO INTEGRADO II - 68 h
Estudos dos processos de desenvolvimento de atividades ligadas às praticas da cultura corporal relativos ao conhecimento sobre o corpo, às atividades rítmicas expressivas, a ginástica e aos esportes ao longo da história, através de estudos de caso, pesquisa bibliográficas e documentais. Questões ligadas ao desenvolvimento de atividades significativas em programas de Educação Física escolar na Educação Infantil, no Ensino Fundamental e no Ensino Médio.

304511 - PRÁTICA EDUCATIVA - PROJETO INTEGRADO III - 68 h
Estudos dos processos de desenvolvimento de atividades ligadas às praticas da cultura corporal relativos ao conhecimento sobre o corpo, às atividades rítmicas expressivas, a ginástica e aos esportes ao longo da história, através de estudos de caso, pesquisa bibliográficas e documentais. Questões ligadas ao desenvolvimento de atividades significativas em programas de Educação Física escolar na Educação Infantil, no Ensino Fundamental e no Ensino Médio.

304512 - PRÁTICA EDUCATIVA - PROJETO INTEGRADO IV - 68 h
Estudos dos processos de desenvolvimento de atividades ligadas às praticas da cultura corporal relativos ao conhecimento sobre o corpo, às atividades rítmicas expressivas, a ginástica e aos esportes ao longo da história, através de estudos de caso, pesquisa bibliográficas e documentais. Questões ligadas ao desenvolvimento de atividades significativas em programas de Educação Física escolar na Educação Infantil, no Ensino Fundamental e no Ensino Médio.

304513 - PRÁTICA EDUCATIVA - PROJETO INTEGRADO V - 34 h
Estudos dos processos de desenvolvimento de atividades ligadas às praticas da cultura corporal relativos ao conhecimento sobre o corpo, às atividades rítmicas expressivas, a ginástica e aos esportes ao longo da história, através de estudos de caso, pesquisa bibliográficas e documentais. Questões ligadas ao desenvolvimento de atividades significativas em programas de Educação Física escolar na Educação Infantil, no Ensino Fundamental e no Ensino Médio.

304514 - PRÁTICA EDUCATIVA - PROJETO INTEGRADO VI - 34 h
Estudos dos processos de desenvolvimento de atividades ligadas às praticas da cultura corporal relativos ao conhecimento sobre o corpo, às atividades rítmicas expressivas, a ginástica e aos esportes ao longo da história, através de estudos de caso, pesquisa bibliográficas e documentais. Questões ligadas ao desenvolvimento de atividades significativas em programas de Educação Física escolar na Educação Infantil, no Ensino Fundamental e no Ensino Médio.

304515 - PRÁTICA EDUCATIVA - PROJETO INTEGRADO VII - 34 h
Estudos dos processos de desenvolvimento de atividades ligadas às praticas da cultura corporal relativos ao conhecimento sobre o corpo, às atividades rítmicas expressivas, a ginástica e aos esportes ao longo da história, através de estudos de caso, pesquisa bibliográficas e documentais. Questões ligadas ao desenvolvimento de atividades significativas em programas de Educação Física escolar na Educação Infantil, no Ensino Fundamental e no Ensino Médio.

304516 - PRÁTICA EDUCATIVA - PROJETO INTEGRADO VIII - 34 h
Estudos dos processos de desenvolvimento de atividades ligadas às praticas da cultura corporal relativos ao conhecimento sobre o corpo, às atividades rítmicas expressivas, a ginástica e aos esportes ao longo da história, através de estudos de caso, pesquisa bibliográficas e documentais. Questões ligadas ao desenvolvimento de atividades significativas em programas de Educação Física escolar na Educação Infantil, no Ensino Fundamental e no Ensino Médio.

304517 - FUNDAMENTOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA - 68 h
Estudo das diversas categorias de deficiência e suas especificidades. Abordagens de propostas metodológicas de atendimento educacional ao portador de necessidade especial. Tendências pedagógicas atuais, identificando as possibilidades interdisciplinares da Educação Física no Ensino Especial. Emprego de materiais e equipamentos adaptados. Adaptação de atividades físicas e recreativas para portadores de necessidades especiais. Aulas teóricas e práticas com ênfase ao desenvolvimento de atividades integradoras e inclusivas.

304518 - FUNDAMENTOS DA GINÁSTICA GERAL - 68 h
Gênese, natureza e classificação da ginástica. Planos e eixos. Fundamentos e metodologias dos exercícios ginásticos. Analise das qualidades físicas. Atividades com e sem a utilização de aparelhos.

304519 - FUNDAMENTOS DO ATLETISMO I - 34 h
Movimentos naturais de correr, saltar, lançar e arremessar. Desenvolvimento dos conhecimentos das habilidades nas provas do Atletismo. Abordagens sobre a história e atualidades do atletismo. Classificação das provas do atletismo. Fundamentos metodológicos das principais técnicas de corrida. Exercícios, para aprendizado das provas de corrida. Perspectivas pedagógicas sobre as múltiplas e variáveis formas de realizar o movimento. Noções gerais de regras possibilidades de adaptação aos objetivos propostos.

304520 - FUNDAMENTOS DO ATLETISMO II - 34 h
Movimentos naturais de correr, saltar, lançar e arremessar. Desenvolvimento dos conhecimentos das habilidades e provas do Atletismo. Abordagens sobre a história e atualidades do atletismo. Classificação das provas do atletismo. Fundamentos metodológicos das principais técnicas de salto, arremesso e lançamento. Exercícios, para aprendizado das provas de salto, arremesso e lançamento. Perspectivas pedagógicas sobre as múltiplas e variáveis formas de realizar o movimento. Noções gerais de regras possibilidades de adaptação aos objetivos propostos.

304521 - FUNDAMENTOS DO BASQUETEBOL I - 34 h
Abordagens sobre a história e evolução do Basquetebol. O Basquetebol no Brasil. Metodologias e seqüências pedagógicas para aprendizagem dos fundamentos básicos do basquetebol: dribles, passes, arremessos, bandejas e rebotes. Jogos pré-desportivos. Jogos adaptados para os ciclos escolares.

304522 - FUNDAMENTOS DO BASQUETEBOL II - 34 h
Noções sobre ataque e defesa. Perspectivas pedagógicas sobre as múltiplas e variadas formas de realizar o movimento. Jogos pré-desportivos. Jogos adaptados para os ciclos escolares. Noções gerais de regras e possibilidades de adaptação aos objetivos propostos.

304523 - FUNDAMENTOS DO FUTEBOL - 34 h
Abordagens Históricas e conceituais dos esportes: futebol. Introdução do futebol no Brasil sua evolução e analise de contexto. Fundamentos metodológicos de ensino dos movimentos no futebol (passe, drible, chute, deslocamentos, cabeceio). Aulas teóricas e práticas, às quais serão realizadas numa perspectiva pedagógica sobre as múltiplas e variáveis formas de realizar os movimentos. Vivências dos fundamentos técnicos individuais e dos sistemas de jogo, ataque e defesa. Noções gerais de regras possibilidades de adaptação aos objetivos propostos.

304524 - FUNDAMENTOS DO FUTSAL - 34 h
Abordagens Históricas e conceituais dos esportes: futsal. Introdução do futsal no Brasil sua evolução e analise de contexto. Fundamentos metodológicos de ensino dos movimentos no futsal (passe, drible, chute, deslocamentos, cabeceio). Aulas teóricas e práticas, às quais serão realizadas numa perspectiva pedagógica sobre as múltiplas e variáveis formas de realizar os movimentos. Vivências dos fundamentos técnicos individuais e dos sistemas de jogo, ataque e defesa. Noções gerais de regras possibilidades de adaptação aos objetivos propostos.

304525 - FUNDAMENTOS DO HANDEBOL I - 34 h
Abordagens sobre a história e evolução do Handebol. Handebol no Brasil. Metodologias e seqüências pedagógicas para a aprendizagem dos fundamentos do Handebol (passes, dribles,

fintas e quedas). Jogos pré-desportivos para aprendizagem e aperfeiçoamento dos fundamentos do Handebol.

304526 - FUNDAMENTOS DO HANDEBOL II - 34 h
Sistemas ofensivos e defensivos. Tática de jogo. Indicações de conteúdos da modalidade nos diversos ciclos da escolarização. Jogos pré-desportivos. Trabalho do pivô e do goleiro. Regras básicas e possibilidades de adaptação aos objetivos propostos.

304527 - FUNDAMENTOS DO VOLEIBOL I - 34 h
Abordagens sobre a história e evolução do Voleibol. Voleibol no Brasil. Metodologias e seqüências pedagógicas para aprendizagem dos fundamentos do voleibol (posição de expectativa, toque, manchete, cortada e rolamento).

304528 - FUNDAMENTOS DO VOLEIBOL II - 34 h
Vivência dos fundamentos técnicos e dos sistemas e táticas de jogo. Indicações de conteúdos da modalidade nos diversos ciclos da escolarização. Jogos pré-desportivos. Jogos adaptados. Regras básicas e possibilidades de adaptação aos objetivos propostos.

304529 - FUNDAMENTOS DOS ESPORTES AQUÁTICOS I - 34 h
Histórico, fundamentos e os movimentos básicos do ensino da natação. Adaptação do corpo humano ao meio líquido. Fundamentos metodológicos do ensino dos estilos de dois nados (crawl e costas). Noções gerais de regras possibilidades de adaptação aos objetivos propostos. Noções de salvamento.

304530- FUNDAMENTOS DOS ESPORTES AQUÁTICOS II - 34 h
Histórico, fundamentos e os movimentos básicos do ensino da natação. Fundamentos metodológicos do ensino dos estilos de dois nados (peito e borboleta). Noções gerais de regras possibilidades de adaptação aos objetivos propostos.

304531 - FUNDAMENTOS DOS ESPORTES COMPLEMENTARES - 68 h
Estudo dos fundamentos e metodologias dos esportes e das atividades físicas complementares. Oferecer subsídios teóricos/práticos para a formação do profissional em Educação Física, propiciando meio para a analise crítica da prática dos esportes complementares e atividades físicas. Aspectos generalistas da prática e regras de: tênis de mesa, xadrez, boliche, queimada, tria, dama, rappel, ciclismo e skat.

304532- FUNDAMENTOS DOS JOGOS E DAS BRINCADEIRAS I - 34 h
Abordagem, dos conceitos básicos e das teorias dos jogos e brincadeiras, estudo da evolução histórica. Reflexões sobre, conceitos de atividades lúdicas e atividades recreativas. Enfoque dos principais elementos e seus significados.

304533 - FUNDAMENTOS DOS JOGOS E DAS BRINCADEIRAS II - 34 h
Analise sobre a construção do jogo e de suas regras. Considerações sobre o significado do jogo: domínios psicomotor, cognitivo, social e afetivo.

304534- FUNDAMENTOS HISTÓRICOS E FILOSÓFICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR - 68 h
Analise do pensamento historiográfico da Educação Física e dos Esportes no Brasil. A Educação Física e as organizações escolares brasileira. Estudo da Educação Física e dos desportos face às políticas governamentais. Estudo da estruturação das instituições formadoras de profissionais de Educação Física. A produção do conhecimento em Educação Física no Brasil. Passagem do senso Comum a Consciência critica em Educação Física. Teorias da Educação Física. As tendências atuais da Educação Física e dos Esportes. Analise do Contexto.

304535 - MEDIDAS E AVALIAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR - 68 h
Medidas e avaliação em escolares. Natureza das medidas em Educação física e ciências do exercício. Níveis de medidas. Instrumentos de medidas em educação física. Fidedignidade dos testes, tipos e técnicas de estimativas. Validade dos testes, tipos e técnicas de estimativas. Seleção e administração de testes. Técnicas estatísticas aplicadas à Educação Física e Ciência do Exercício. Avaliação de capacidades e habilidades esportivas. Avaliação de aptidão física. Avaliação através de testes cognitivos em Educação Física. Medidas psicológicas nas ciências do exercício.

304536 - ORIENTAÇÃO DE TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO - 34 h
Elaboração de projeto de pesquisa em todas as suas etapas: tema, questão norteadora, hipóteses, delimitação do problema, objetivos, justificativa, cronograma, revisão bibliográfica. Projeto piloto. Discussão, análise e tratamento dos resultados. Elaboração e apresentação da monografia.

304537 - PLANEJAMENTO E ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS ESCOLARES - 68 h
Organização da Educação Física Escolar. A ética e a formação profissional. Planejamento, elaboração e execução de projetos. Cerimoniais. Planejamento, organização, elaboração e regulamentos de eventos no ambiente escolar. Sistemas de disputas. Seminários.

304538 - RITMO E DANÇA I - 34 h
Abordagem histórica conceitual e prática do elemento rítmico e sua interação com o movimento humano. Princípios do ritmo. Qualidade do som, a frase musical e o bloco musical. Estudo de métodos e processos que contribuem para o desenvolvimento e aprimoramento da consciência rítmico motora do individuo.

304539 - RITMO E DANÇA II - 34 h
Dança Historia e evolução. Períodos históricos. Valores e objetivos da dança. Modalidades em dança. Fundamentos da dança. Coreografias. Aplicação das danças populares nos diversos campos de atuação do profissional de Educação Física. Elaboração de projetos de pesquisa e de extensão em dança.

304540 - ASPECTOS NUTRICIONAIS DA INFÂNCIA E DO ADOLESCENTE - 68 h
Abordagem das necessidades energéticas relacionadas com a idade da criança, pré-adolescente e adolescente. Ingestão de nutrientes, digestão e absorção. Obesidade e sobrepeso. Horários de consumo alimentar e atividades físicas. Mudanças de hábitos alimentares.

304541 - ATIVIDADES FÍSICAS E ESPORTES PARA GRUPOS ESPECIAIS - 68 h
O exercício físico e a prática esportiva aplicada a crianças, jovens, adolescentes e adultos com necessidades especiais, diabéticos, hipertensos, obesos e gestantes. Aspectos fisiológicos e neuromusculares da prescrição para grupos especiais. Estudo das transformações corporais resultantes do amadurecimento anátomo fisiológicos, dos conflitos emocionais e das imposições sociais e culturais.

304542 - DANÇAS FOLCLÓRICAS - 68 h
Considerações gerais sobre danças folclóricas e populares. Aspectos coreográficos, estéticos e históricos de danças populares. Danças folclóricas brasileiras, afro-brasileira e européia. Aplicação nos diversos campos de atuação do profissional de Educação Física. Planejamento, elaboração e execução de programas de ensino para os diversos segmentos da sociedade.

304543 - EDUCAÇÃO FÍSICA NA EDUCAÇÃO INFANTIL - 68 h
Estudo das etapas e pontos importantes na elaboração de aulas e ou atividades que viabilizem a intervenção educativa, enfocando as necessidades e interesses das crianças da faixa etária que compreende a educação infantil. Enfoques sobre a cultura, o jogo, a brincadeira e o brinquedo. Elaboração, execução e avaliação de planejamentos de programas de ensino.

304544 – ESTATÍSTICA EDUCACIONAL - 68 h
Representação tabular de dados educacionais. Freqüência. Séries e gráficos estatísticos. Separatrizes. Medidas de tendência central (médias, mediana e moda). Medidas de dispersão (amplitude. desvios, desvio padrão e coeficiente de variação). Correlação entre variáveis. Classificações estatísticas.

304545 - FUNDAMENTOS DA GINÁSTICA OLÍMPICA ESCOLAR - 68 h
Histórico e Terminologia específica da ginástica olímpica. Aparelhos para a prática de ginástica olímpica. Procedimentos para iniciação a ginástica olímpica. Seqüências e progressões pedagógicas em provas de solo e aparelhos.

304546 - FUNDAMENTOS DA GINÁSTICA RÍTMICA DESPORTIVA ESCOLAR - 68 h
Abordagens sobre a história e evolução da Ginástica Rítmica Desportiva (GRD). Evolução da GRD no Brasil. Considerações gerais sobre a GRD. Fundamentos e metodologias sobre o ensino das variações rítmicas do movimento. As várias possibilidades dos movimentos naturais de andar correr, saltar, saltitar, molejar, balancear, girar. Utilização dos materiais: corda, bola, arco e fita. Noções de tempo e espaço. A GRD popular e Escolar, objetivos e finalidades. Montagem de séries e coreografias.

304547 - FUNDAMENTOS DA HIDROGINÁSTICA - 68 h
Disciplina teórico/prática: que estudará a história e a evolução da hidroginástica. Fundamentos e metodologias aplicadas ao ensino-aprendizagem da hidroginástica. Vivências e experiências dos movimentos no meio líquido, a hidroginástica aplicada a grupos especiais.

304548 - FUNDAMENTOS DAS DANÇAS AFRO-BRASILEIRAS - 68 h
Disciplina teórico/prática. Estudará a história da escravidão negra no Brasil, a influência da cultura africana no Brasil. Usos, costumes e crenças religiosas. O ritmo e a música negra. As danças de origem africana. Candomblé, samba, maracatu, batuque, afoxé e a capoeira. Situação atual do negro no Brasil, análise do contexto.

304549 - FUNDAMENTOS DAS LUTAS E DOS ESPORTES DE COMBATE - 68 h
Considerações gerais. Abordagens sobre a história e a evolução do judô, karatê e do taekondo. História e evolução da capoeira no Brasil. Fundamentos e metodologias para o ensino das lutas e esportes de combate. Seqüências pedagógicas. Vivências dos fundamentos e possibilidades de adaptação aos vários ciclos de escolarização. Aulas teóricas e práticas. Noções de regras.

304550 - FUNDAMENTOS DO ENSINO DA RECREAÇÃO E DO LAZER - 68 h
Disciplina teórico/prática que estudará a evolução histórica da recreação e do lazer, sua influência como fenômeno social. Perfil dos profissionais da recreação e do lazer. O recreacionista. Recreação ocupacional e supervisonada. Atividades recreativas de sociabilização. Ruas de recreio. Interpretação da relação da prática escolar com a cultura popular. Brinquedos cantados.

304551 - FUNDAMENTOS DO ESPORTE E DO LAZER - 68 h
Aspectos conceituais do esporte e lazer: o caráter interdisciplinar. Diversas manifestações de esporte e lazer. A prática e o papel do profissional na comunidade com ênfase na realidade sócio cultural. A elaboração e aplicação de projetos para o desenvolvimento de atividades esportivas, de lazer e jogos tradicionais, como expressão da cultura popular.

304552 - METODOLOGIA DAS ATIVIDADES ALTERNATIVAS - 68 h
Estudará as diversas formas de atividades corporais, com suas especificidades princípios e historicidades e respectivos traços culturais. Abordagens sobre os aspectos filosóficos, sociológicos, afetivos, culturais e psicomotores de cada atividade física, reflexão sobre a linguagem, a expressão corporal, a repressão social e as relações de poder.

306501 - SAÚDE PÚBLICA - 68 h
História e evolução dos conceitos de saúde dentro da sociedade. Evolução nos modelos explicativos do processo saúde doença. A moderna saúde pública: promoção e saúde, totalidade, e holismo. Condicionante e determinante de saúde: alimentação, habitação, água, esgoto e resíduos sólidos.

308501 - BIOLOGIA CELULAR - 34 h
Fundamentos de Estrutura e fisiologia celular. Metabolismo energético: Síntese e ressíntese de ATP. Controle cardiorrespiratório em escolares em repouso e durante atividades físicas.

308502 - HISTOLOGIA - 34 h
Tecido epitelial. Tecido conjuntivo (cartilaginoso, ósseo, sanguíneo, adiposo e linfóide). Tecido muscular. Tecido nervoso. Histologia dos sistemas: digestório, circulatório, respiratório, urinário, linfático, endócrino e reprodutor. Adaptações dos sistemas frente ao esforço físico.

501530 – CIDADANIA E SOCIEDADE – 68 h
Conceito e histórico de cidadania. Direitos e deveres do cidadão. Ética. Cidadania e trabalho. Cidadania e educação. Diretrizes para o atendimento às pessoas com necessidades especiais. Princípios e características da educação inclusiva. Aspectos éticos, políticos e educacionais da inclusão sócio-pedagógica. Aspectos psicológicos, biológicos e sociais do uso de drogas lícitas e ilícitas. Dependência. Prevenção, recuperação e tratamento.

501531- ESTRUTURA E FUNCIONAMENTO DA EDUCAÇÃO BÁSICA - 68 h
A educação brasileira a partir da LDBEN 4024/61. Lei de Diretrizes de Bases da Educação Nacional: Lei 9394/96. Educação Básica e concepções vigentes sobre o ensino fundamental e médio. Organização Escolar. Estrutura Curricular. Legislação específica para a Educação Física. Conselho Federal de Educação Física – CONFEF.

501532 – LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS - LIBRAS - 51 h
Reflexões sobre o processo de aquisição da linguagem da pessoa surda. Caracterização dos órgãos fonoarticulatórios. Percepção visual e auditiva da linguagem oral. Quadro fonético. Língua Brasileira de Sinais (Libras). Bilingüismo. Aspectos lingüísticos da língua de sinais brasileira.

501533 - PSICOLOGIA DA EDUCAÇÃO - 68 h
Objetivos da Psicologia da Educação. Abrangência. Características do processo de desenvolvimento humano da adolescência nas áreas: físico-motora; sócio-emocional e intelectual. Personalidade. A aprendizagem. Fatores que interferem na aprendizagem. Motivação. O professor e as interações com o aluno. Capacidade cognitiva, habilidades psicomotoras. Aprendizagem de atitudes. Teorias.

501534 - PSICOLOGIA DESPORTIVA – 68 h
Histórico da Psicologia aplicada a Educação Física e aos Esportes. Conceituação e características particulares. A influência da psicologia na melhora do rendimento físico e esportivo escolar. Motivação e a prática física e esportiva. O desenvolvimento psicológico e suas influências sobre os desempenhos físico e esportivo. Stress pré-competitivo no nível escolar. Treinamento psicológico

503557 - DIDÁTICA - 68 h
Reflexões sobre educação e prática pedagógica na escola. A didática como área de saber da Pedagogia e seu desenvolvimento histórico. Abordagens da didática em Educação Física. Organização do trabalho pedagógico do professor no cotidiano escolar: objetivos educacionais, planejamento educacional e planos de ensino. O processo ensino aprendizagem na Educação Física e nos Esportes. Estudo das concepções vigentes em educação física. A relação entre teoria e a prática. Estratégias pedagógicas no processo ensino aprendizagem das vivências e experiências corporais. Interdisciplinaridade e a formação do professor de educação física. A motivação no ensino. Transformações didáticas do esporte e das atividades físicas. A motivação, incentivação, e avaliação no processo ensino aprendizagem.

503558 - INTRODUÇÃO À EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA - 51 h
Concepções de educação a distância. Evolução histórica. O aluno de EaD. Metodologia da EaD. Avaliação na EaD. Perspectivas atuais de educação à distância: mídias interativas e plataformas de aprendizagem on line.

503559 - ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA I - 102 h
Aplicação dos fundamentos teórico/prático, mediante vivências pedagógicas. Proporcionará contato com a realidade do ensino na faixa etária que compreende alunos da Educação Infantil, séries iniciais do Ensino Fundamental atendendo também as escolas de portadores de necessidades educativas especiais, educação de jovens e adultos na fase correspondente, envolvendo tarefas de observação, analise critica, elaboração e discussão de planos de ação pedagógica e conseqüentemente aplicação sob supervisão do professor orientador.

503560 - ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA II - 102 h
Aplicação dos fundamentos teórico/prático, mediante vivencias pedagógicas. Proporcionará contato com a realidade do ensino na faixa etária que compreende alunos das series finais do Ensino Fundamental, Ensino Médio atendendo também as escolas de educação de Jovens e Adultos na fase correspondente, envolvendo tarefas de observação, analise critica, elaboração e

discussão de planos de ação pedagógica e conseqüente aplicação sob supervisão do professor orientador.

503561 - ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA III - 102 h
Aplicação dos fundamentos teórico/prático, mediante vivências pedagógicas. Contato com a realidade do ensino na faixa etária que compreende alunos da Educação Infantil, séries iniciais do Ensino Fundamental atendendo também as escolas de portadores de necessidades educativas especiais, educação de jovens e adultos na fase correspondente, envolvendo tarefas de observação, análise crítica, elaboração e discussão de planos de ação pedagógica e conseqüentemente aplicação sob supervisão do professor orientador.

503562 - ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA IV - 102 h
Aplicação dos fundamentos teórico/prático, mediante vivências pedagógicas. Contato com a realidade do ensino na faixa etária que compreende alunos da Educação Infantil, séries iniciais do Ensino Fundamental atendendo também as escolas de portadores de necessidades educativas especiais, educação de jovens e adultos na fase correspondente, envolvendo tarefas de observação, análise crítica, elaboração e discussão de planos de ação pedagógica e conseqüentemente aplicação sob supervisão do professor orientador.