ÁREA TEMÁTICA: (marque uma das opções)

( ) COMUNICAÇÃO
( ) CULTURA
( ) DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA
( ) EDUCAÇÃO
( ) MEIO AMBIENTE
(X) SAÚDE
( ) TRABALHO
( ) TECNOLOGIA

ORIENTAÇÃO SOBRE HIPERCOLESTEROLEMIA POR MEIO DO PANFLETO: COLESTEROL

Apresentador[1] Fabiane Jarosz Knor
Apresentador[2] Ana Cristina Oltramari Toledo
Autor[3] Larissa Bail
Autor[4] Carmen Antonia Sanches Ito
Autor[5] Gerusa Clazer Halila

RESUMO – As doenças cardiovasculares caracterizam-se por um período de latência longo, geralmente não são curáveis e podem evoluir para incapacidades e morte precoce. A tendência ascendente dessas patologias leva a necessidade de campanhas de identificação dos fatores de risco na população e a implementação de programas educativos. Entre os fatores de risco, destaca-se o colesterol, indicador bioquímico diretamente relacionado a doenças cardíacas e circulatórias, como aterosclerose, acidente vascular encefálico e infarto agudo do miocárdio. Embora seja um problema mais comum em obesos, há estudos que registram altos índices de colesterol em jovens e adultos magros, por herança genética, alimentação rica em gordura ou vida sedentária. Por ser inicialmente assintomático, o recomendável é que todos, incluindo as crianças, submetam-se aos exames de sangue periódicos, para acompanhar os níveis de colesterol no sangue. Além disso, vale ressaltar que a orientação ao paciente quanto aos fatores de risco e medidas preventivas é essencial para o entendimento da importância da manutenção de níveis adequados de colesterol no sangue. Assim o objetivo desse trabalho é divulgar o panfleto: COLESTEROL. A perspectiva de participação na "Semana de Saúde da UEPG" motivou a realização do evento "*Determinação do colesterol total em sangue capilar e orientação sobre hipercolesterolemia*" por professores e alunos do curso de Farmácia. Os Alunos do 5° ano do curso foram orientados a pesquisar sobre o colesterol para a confecção de panfletos para orientação da população a ser atendida no evento citado. O panfleto aborda o tema O que é colesterol? Porque os níveis de LDL-c se elevam? E Como controlar os níveis de colesterol? O panfleto ainda possui um espaço reservado para o resultado da dosagem capilar do colesterol. Esse tipo de atividade permite o fortalecimento do processo ensino aprendizagem e a divulgação de conhecimentos científicos para a comunidade, aspecto importante na formação acadêmica.

PALAVRAS CHAVE – Panfleto, colesterol, orientação.

[1] Acadêmico do curso de Farmácia da UEPG; fabiknor@hotmail.com.
[2] Responsável Técnica da Farmácia Escola UEPG; acotoledo@uol.com.br.
[3]Mestre, docente do Departamento de Análises Clínicas e Toxicológicas da UEPG; larabail@hotmail.com.
[4] Mestre, docente do Departamento de Análises Clínicas e Toxicológicas da UEPG; itocar@uol.com.br.
[5] Mestre, docente do Departamento de Ciências Farmacêuticas da UEPG; gerusach@hotmail.com.