ÁREA TEMÁTICA: (marque uma das opções)

( ) COMUNICAÇÃO
( ) CULTURA
( ) DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA
( ) EDUCAÇÃO
( ) MEIO AMBIENTE
(X) SAÚDE
( ) TRABALHO
( ) TECNOLOGIA

PERFIL CLÍNICO DO IDOSO NO DIA MUNDIAL DO RIM

ALÍPIO, J. C. L.[1]
DVOLATKA, J. M.[2]
COTOVICZ, L.[3]
GRDEN, C. R. B.[4]
PORTUGAL, G. P.[5]

RESUMO A doença renal crônica (DRC) é uma síndrome causada por inúmeras doenças que têm em comum a redução progressiva da filtração glomerular. Estudos populacionais em diferentes países têm demonstrado prevalência de Doença Renal Crônica (DRC) de 7.2% para indivíduos acima de 30 anos e 28% a 46% em indivíduos acima de 64 anos. Com os avanços tecnológicos o homem conseguiu prolongar o tempo de vida, porém com o envelhecimento surgem as doenças crônicas como o diabetes e a hipertensão (principais causas da DRC). O Dia Mundial do rim é realizado por docentes e discentes do curso de Enfermagem e Saúde Pública da UEPG, desde 2009, em parceira com a Sociedade Brasileira de Nefrologia, promovendo ações educativas e de prevenção da DRC. Pesquisa quantitativa, descritiva com o objetivo de identificar o perfil clínico da população idosa atendida no Dia Mundial do Rim promovido no mês de Março de 2012 em um hipermercado em Ponta Grossa – Pr. Foram avaliadas as seguintes variáveis: idade, sexo, hipertensão, diabetes, e seu tratamento, tabagismo, histórico prévio de doença renal ou familiar e presença de edema em membros inferiores. De 321 participantes pesquisados 21,8% eram idosos. Sendo assim, os resultados encontrados foram: 53% sexo feminino e 47% sexo masculino. Dentre estes, 48% eram hipertensos, 20% diabéticos; dos idosos hipertensos 88% tomavam medicamento para controle da pressão arterial, e dos diabéticos 71% realizavam o controle medicamentoso da glicemia; 7% eram tabagistas, 27% já tiveram alguma doença renal, 28 % tinham histórico de DRC na família e 16% possuíam edema em MMII. O estudo demonstrou a importância de conhecer o perfil clínico dos idosos atendidos nas atividades desenvolvidas pelo projeto, para o planejamento de ações de prevenção da doença renal crônica, enfatizando o papel fundamental dos profissionais de saúde como educadores e multiplicadores do conhecimento tão necessário principalmente para a população idosa.

PALAVRAS CHAVE – doença renal crônica, prevenção, idoso.

[1]Acadêmica 4° ano do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Universidade Estadual de Ponta Grossa, Paraná. Av. Carlos Cavalcanti, n. 4748, Uvaranas - PR. Fone: (42) 32203735. E-mail: jessicaalipio@gmail.com.
[2] Acadêmica do 3º ano do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Universidade Estadual de Ponta Grossa, Paraná. Av. Carlos Cavalcanti, n. 4748, Uvaranas - PR. Fone: (42) 32203735. E-mail: jessica_maiara_dvolatka@hotmail.com
[3] Acadêmico do 2º ano do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Universidade Estadual de Ponta Grossa, Paraná. Av. Carlos Cavalcanti, n. 4748, Uvaranas - PR. Fone: (42) 32203735. E-mail: lori-cotovicz2011@hotmail.com
[4] Doutoranda em Enfermagem pela Universidade Federal do Paraná, Professora Assistente do Departamento de Enfermagem e Saúde Pública da Universidade Estadual de Ponta Grossa. Email: reginablanski@hotmail.com
[5] Enfermeiro e docente do Departamento de Enfermagem e Saúde Pública da Universidade Estadual de Ponta Grossa, Paraná. E-mail: ge-portugal@hotmail.com