ÁREA TEMÁTICA:

( ) COMUNICAÇÃO
( ) CULTURA
( ) DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA
( ) EDUCAÇÃO
( ) MEIO AMBIENTE
(X) SAÚDE
( ) TRABALHO
( ) TECNOLOGIA

PREVENÇÃO DA INSUFICIÊNCIA RENAL CRONICA EM PORTADORES DE DIABETES MELLITUS

Aline Rodrigues Scharr[1]
Paula Cristina Retechin[2]
Maria Fernanda Brusamolin Silva[3]
Eva Aparecida Almeida[4]
Caroline dos Santos Gonçalves[5]

RESUMO - A Insuficiência Renal Crônica (IRC) é caracterizada pela perda progressiva e irreversível da função renal. Em sua etiologia encontra-se a prevalência das doenças de base, como Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e *Diabetes Mellitus* (DM), que perfazem 36% e 26%, respectivamente, dos casos de IRC. Dessa forma, a Diabetes Mellitus quando não controlada evolui para a nefropatia diabética (ND), desencadeada pela hiperglicemia sanguínea, promove hiperfiltração glomerular, que em longo prazo, associada a fatores de inflamação, causa IRC por glomerulosclerose progressiva. O objetivo foi Identificar a presença de portadores de Diabetes Mellitus e o risco para o desenvolvimento da IRC. A metodologia consiste em uma pesquisa quantitativa; dados coletados através de questionários contendo perguntas fechadas referentes aos fatores de riscos para a IRC. Evento realizado durante a Ação do Dia Mundial do Rim, do ano 2012, realizado no município de Ponta Grossa por discentes e docentes do Projeto de Extensão Prevenção da Doença Renal Crônica. Os resultados foram do total de participantes (n=321); destes (n=196) 61% são do sexo feminino e (n=125) 39% do sexo masculino, a faixa etária predominante foi de 41 à 50 anos(adultos) com (n=80)25%. Com relação aos participantes com DM encontrou-se (n=39)12%, sendo que apenas (n=34)10,5% faziam uso de medicação para controle da glicemia, os valores glicêmicos coletados através da glicêmica capilar mantiveram cerca de (n=252) 78% entre 70-140 mg/dL. A não adesão ao tratamento do DM eleva a glicemia sanguínea e aumenta os riscos de ocorrência e progressão da IRC por Nefropatia Diabética. A orientação de enfermagem sobre o controle dos níveis glicêmicos, a adesão ao tratamento medicamentoso aliado a outros fatores, constituem uma forma de prevenir o surgimento da doença entre os portadores de *Diabetes Mellitus*.
PALAVRAS CHAVE – Diabetes Mellitus. Doença Renal Crônica. Enfermagem.

[1] Acadêmica 4° ano do curso de Enfermagem e Saúde Pública da UEPG. E-mail:
[2] Acadêmica 2° ano do curso de Enfermagem e Saúde Pública da UEPG. E-mail
[3] Acadêmica 3° ano do curso de Enfermagem e Saúde Pública da UEPG. E-mail
[4] Esp. em Gestão Ambiental, Enfermeira, Bióloga, professora colaboradora do Departamento de Enfermagem e Saúde Pública da Universidade Estadual de Ponta Grossa. E-mail:evabioenf@hotmail.com
[5] Mestranda em Enfermagem pela Universidade Federal do Paraná, professora colaboradora do Departamento de Enfermagem e Saúde Pública da Universidade Estadual de Ponta Grossa. Email: carolgonc@hotmail.com