ÁREA TEMÁTICA:

( ) COMUNICAÇÃO
( ) CULTURA
( ) DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA
( ) EDUCAÇÃO
( ) MEIO AMBIENTE
(X) SAÚDE
( ) TRABALHO
( ) TECNOLOGIA

PERFIL DOS HIPERTENSOS NA PREVENÇÃO DA DOENÇA RENAL CRÔNICA: DIA MUNDIAL DO RIM

Apresentador[1] Renata Lais Delezuk
Apresentador[2] Carlyne Lopata
Autor[3] Genyle Alvarez
Autor[4] Marlene Harger Zimmermann
Autor[5] Caroline dos Santos Gonçalves

RESUMO - A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma das patologias responsáveis pela doença renal crônica (DRC) por causar rigidez vascular com diminuição do fluxo sanguíneo levando a nefroesclerose. Campanhas como o Dia Mundial do Rim, são oportunas para identificar e orientar indivíduos hipertensos quanto à prevenção da DRC por apresentarem 36% de chance de desenvolverem-na. Objetivo do estudo foi traçar perfil dos hipertensos atendidos no Dia Mundial do Rim. Pesquisa quantitativa, descritiva e de campo, realizada no mês de abril de 2012 em um hipermercado em Ponta Grossa – Paraná. Dados foram obtidos pela aplicação de questionário individual, em amostra não intencional, contendo as variáveis como: sexo, idade, cor, escolaridade, história clínica renal, medicamentos em uso, exames de função renal, tabagismo, sedentarismo, ingesta hídrica. A amostra compreendeu 321 participantes, dos quais 28,93% eram hipertensos. Houve predominância do sexo feminino 61,05%, 83,49% cor branca, faixa etária entre 10-80 anos, escolaridade 34,27% possuem segundo grau completo, 25,23% fazem uso de medicamento anti-hipertensivo, 28,66 % tem doença renal, 28,04 % possuem algum familiar com doença renal; 13,40 % são fumantes, 48,60 % sedentários, 48,60 % costumam fazer exame de urina; 58,57% já fizeram exame de creatinina, 19,94 % têm conhecimento sobre o exame de creatinina, 31,46 % apresentam nocturia e 52,34 % relataram ingesta hídrica inadequada. O estudo demonstrou a importância de conhecer o perfil da população hipertensa, para planejamento de ações de prevenção da doença renal crônica, enfatizando o papel fundamental do enfermeiro como educador e multiplicador do conhecimento necessário para portadores de hipertensão.

[1] Acadêmica do 3° ano do Curso Bacharelado em Enfermagem da UEPG, e mail:renatinha_lais@hotmail.com

[2] Acadêmica do 2° ano do Curso Bacharelado em Enfermagem da UEPG, e-mail:carlynelopata@hotmail.com

[3] Acadêmica do 4° ano do Curso Bacharelado em Enfermagem da UEPG, e-mail:ge_alz@hotmail.com

[4] Mestre e professora assistente do Departamento de Enfermagem e Saúde Pública da UEPG, e-mail: marlene_hz@yahoo.com.br.

[5] Mestranda em Enfermagem pela UFPR, professora assistente Departamento de Enfermagem e Saúde Pública da UEPG, e-mail: carolgonc@hotmail.com

2

3

4

5

PALAVRAS CHAVE – Hipertensão arterial sistêmica, Doença renal crônica, Prevenção