ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

PRINCIPAIS ALTERAÇÕES DECORRENTES DO PERIODO MENSTRUAL NAS ACADEMICAS DO 2º PERIODO DE ENFERMAGEM – CESCAGE

Apresentador[1]: DALZOTTO, Glauciane Aparecida
Apresentador[2]: SANTOS, Thais de Oliveira
Autor[3]: DALZOTTO, Glauciane Aparecida
Autor[4]: SANTOS, Thais de Oliveira

RESUMO - A menstruação representa os efeitos de uma interação entre s hormônios gonadais e extragonadais em harmonia num padrão cíclico e repetitivo, iniciando com a menarca (primeira menstruação) e termina na menopausa. A menstruação é o resultado da descamação do endométrio secretor, a idade do aparecimento da primeira menstruação é entre 10 a 16 anos de idade. Algumas alterações estão incluídas no período menstrual como a dismenorréia, que é uma menstruação dolorosa, acne, sendo uma obstrução dos poros, alteração das mamas onde há aumento da glândula mamária decorrentes da ação hormonal, edema abdominal e alteração de humor. Tendo como objetivo geral, verificar as principais alterações mais freqüentes no período menstrual nas acadêmicas do 2º período de Enfermagem. Com uma metodologia quantitativa, de campo, utilizando-se como instrumento de pesquisa um questionário com 7 perguntas fechadas. Realizada com acadêmicas do 2º período de enfermagem noturno do Centro de Ensino Superior dos Campos Gerais – CESCAGE, nos dias 07 e 08 de Maio. Foram pesquisados no total 22 acadêmicas, onde apresentaram os seguintes resultados: alteração de humor com 72%, alteração das mamas com 63%, cólica com 54%, acne com 50%, edema abdominal 40%, as intercorrências do período menstrual afetam o seu cotidiano com 40%de afirmações e como método para amenizar os sintomas do período menstrual 50% utilizam medicamento.

PALAVRAS CHAVE: Hormônio, endométrio, menarca.

Introdução

A menstruação representa os efeitos de uma interação entre os hormônios gonadais e extragonadais em harmonia num padrão cíclico e repetitivo, iniciando com a menarca (primeira menstruação) e termina na menopausa. A menstruação é o resultado da descamação do endométrio secretor, a idade do aparecimento da primeira menstruação é entre 10 a 16 anos de idade. O ciclo menstrual dura em torno de 27 a 30 dias, perdendo de 30 a 100 ml de sangue em cada período menstrual, a duração e quantidade de sangramento deve estar restrita entre 2 a 7 dias. (KISTNER, 1989).

Algumas alterações estão incluídas no período menstrual como a dismenorréia que é a menstruação dolorosa que ocorre antes ou depois do período menstrual; acne que é uma doença cutânea comum na qual os poros cutâneos tornam-se obstruídos, acarretando a formação de pápulas e de abcessos (coleções de pus) inflamados e infectados. A acne tende a afetar os adolescentes devido a uma interação entre hormônios; alteração das mamas, sofridas pela glândula mamária decorrentes da ação hormonal, são caracterizadas pela grande sensibilidade das mamas, que em geral são doloridas, e

[1] Acadêmica do 7º período de Enfermagem, glaudalzotto@bol.com.br
[2] Acadêmica do 7º período de Enfermagem, thais20santos@hotmail.com
[3] Acadêmica do 7º período de Enfermagem, glaudalzotto@bol.com.br
[4] Acadêmica do 7º período de Enfermagem, thais20santos@hotmail.com

podem ter um aspecto heterogêneo, granular, quando palpadas, os sintomas tendem a piorar no período pré menstrual, quando o organismo retém mais líquidos, fazendo com que as mamas fiquem mais volumosas, como se estivessem "inchadas".

Objetivo

Verificar as principais alterações mais freqüentes no período menstrual nas acadêmicas do 2º período de Enfermagem CESCAGE.

Metodologia

Consiste em um método quantitativo, que segundo Richardson (1999), caracteriza-se pelo emprego da quantificação tanto nas modalidades de coleta de informação, quanto no tratamento delas por meio técnicas estatísticas. Sendo uma pesquisa de campo que segundo Gil (2007) estuda um único grupo ou comunidade em termos de sua estrutura social, ressaltando a interação entre seus componentes.

O instrumento que será analisado, é o questionário de perguntas fechadas, que segundo Richardson (1999), as perguntas ou afirmações apresentam categorias ou alternativas de respostas fixas e preestabelecidas.

A pesquisa foi realizada com as acadêmicas do 2º período de enfermagem noturno do CESCAGE, nos dias 07 e 08 de Maio, onde foi aplicado um questionário contendo 7 perguntas fechadas e respondido o mesmo.

Resultados

A pesquisa teve uma participação de 22 acadêmicas, maiores de 18 anos. Tendo como resultado da pesquisa a alteração mais comum: alteração de humor com 72%, alteração das mamas com 63%, cólica com 54%, acne com 50%, edema abdominal 40%, as intercorrências do período menstrual afetam o seu cotidiano com 40%de afirmações e como método para amenizar os sintomas do período menstrual 50% utilizam medicamento.

Conclusão

A menstruação traz alterações diferenciadas a cada organismo feminino, nessa pesquisa podemos analisar que alteração de humor foi há que mais afeta as mulheres entrevistadas, modificando alguns conceitos de que, a menstruação é dolorosa mostrando que, o psicológico foi o mais alterado nas mulheres no período menstrual.

Referências

CORLETA, H. V. O; KALIL, H. S. B. (2001). Dismenorréia. Abc da saúde. Disponivel em: http://www.abcdasaude.com.br/artigo.php?135. Acessado em: 16/03/2009.

Fonte: www.msd-brazil.com. Portal São Francisco. Disponível em http://www.colegiosaofrancisco.com.br/alfa/acne/acne8.php. Acessado em: 16/03/2009.

Fonte: www.mama.com.br. Mundo mulher. Disponível em : http://www.mundomulher.com.br/?pg=17&sec=18&sub=88&idtexto=4088&keys=Alteracoes+das+Mamas. Acessado em: 16/03/2009.

GIL, Antonio Carlos. **Como elaborar projetos de pesquisa.** Atlas. 4ª edição. São Paulo. 2007.

KISTNER, Robert W. Ginecologia: Princípios e praticas. Manole. 4ª edição. São Paulo. 1989.

RICHARDSON, Roberto Jerry. Pesquisa social: Métodos e técnicas. Atlas. 3º edição. São Paulo. 1999.

VARGAS, Vilma Ribeiro. Compêndio III: Atualização em obstetrícia e ginecologia. Manole. 3ª edição. São Paulo. 1989.