ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

AVALIAÇÃO DA FREQUÊNCIA DE DIABETES *MELLITUS* E HIPERTENSÃO ARTERIAL EM TESTES DE TRIAGEM DURANTE EVENTO POPULAR

Apresentador[1] QUADROS, Thiana
Autor[2] BORBA, Luciana Maria
Autor[3] FÁVERO, Paulo Roberto
Autor[4] ITO, Carmen Antonia Sanches
Autor[5] SALINA MACIEL, Margarete Aparecida

RESUMO – Hipertensão arterial (HA) e Diabetes *mellitus* (DM) são condições inicialmente assintomáticas que evoluem cronicamente causando grande impacto no perfil de morbimortalidade da população brasileira. Dada às altas taxas de prevalência, geram alto custo social e são reconhecidas como problema de Saúde Pública. No período de 2001 a 2003, o Ministério da Saúde implantou o "Plano de Reorganização da Atenção à Hipertensão Arterial e ao Diabetes *Mellitus* ", realizando campanhas nacionais de detecção de casos suspeitos para reestruturação do atendimento no Sistema Único de Saúde. Em 2006, a Universidade Estadual de Ponta Grossa, se propôs a realizar testes rápidos de glicemia capilar, determinação da pressão arterial e inquéritos sobre fatores de risco para doenças crônicas e degenerativas durante o evento "Justiça no Bairro" do projeto SESC CIDADÃO. Este evento ocorreu no Colégio Marista Pio XII e teve por objetivo realizar um trabalho educativo e informativo voltado para prevenção de HA, DM e seus agravos. Dos 247 atendimentos, obtivemos 230 informações completas e utilizadas na tabulação dos dados. A porcentagem de pessoas que referiram conhecimento da doença foi de 13,5% para DM e 30,0% para HA. A frequência de valores de glicemia aleatória alterada (> 99,0 mg/dL) e pressão arterial limítrofe (pressão sistólica ≥ 130 mmHg e/ou pressão diastólica ≥ 85 mmHg) ou alterada entre as pessoas que referiram não apresentar ou não saber se tem a doença foi alta (45,7% e 60,2%, respectivamente). Todas as pessoas que apresentaram resultados alterados em alguma das avaliações foram esclarecidas e orientadas a procurar serviço médico. Este evento extensionista e de inclusão social possibilitou a integração dos acadêmicos da área de saúde com a realidade da população que prescinde de serviços básicos em várias áreas. Reafirmou, ainda, o compromisso social da Universidade no desenvolvimento de ações concretas voltadas à prevenção de doenças crônicas degenerativas que afetam a qualidade de vida.

PALAVRAS CHAVE – Diabetes Mellitus; Hipertensão Arterial; Evento Popular.

[1] Acadêmica do 5[0] ano do Curso de Farmácia, estagiária; thiannaquad@hotmail.com
[2] Doutora, Professora Supervisora de estágio; borbaluciana@gmail.com
[3] Mestre, Professor Supervisor de estágio; favero@uepg.br
[4] Mestre, Professora Supervisora de estágio; larabail@hotmail.com
[5] Doutora, Professora Supervisora de estágio; borbaluciana@gmail.com