ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

Influência da função de trabalho sobre o perfil antropométrico dos funcionários da Universidade Estadual de Ponta Grossa

Apresentador[1] João Paulo Loures
Apresentador[2] Verônica Amorin da Silva
Autor[3] Jaqueline Terezinha Monteiro de Souza
Autor[4] André Guilherme de Oliveira
Autor[5] Edson Itaru Kaminagakura

RESUMO: O estilo de vida e trabalho adotado pela sociedade moderna tem trazido consigo alguns riscos a saúde, que parecem refletir em parâmetros antropométricos. Estes parâmetros têm sido utilizados como um preditor de fatores de riscos, como por exemplo, acometimentos cardiovasculares. O objetivo do trabalho foi analisar a influência da função de trabalho sobre o perfil antropométrico dos funcionários da Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG). Participaram do estudo 96 funcionários com idade de 48,1± 8,0 anos pertencentes a diferentes setores da UEPG. Os participantes foram divididos em quatro grupos: CAIC (G1, n=29), PROEX (G2, n=21), restaurantes (G3, n=20) e vigilantes (G4, n=26). Foi determinada porcentagem de gordura (%G), massa gorda (MG), massa magra (MM) e taxa metabólica basal (TMB) por meio do método de biompedância tetrapolar (MALTRON). Para a comparação entre as variáveis antropométricas foi utilizada análise de variância ANOVA One-way com nível de significância prefixado em $p<0,05$. Não foram encontradas diferenças significativas na %G, MG e IMC. No entanto a TMB apresentou diferença significativa entre G1(1398,73± 205 kcal) e G3(47,05± 9,67 kcal) ($p= 0,007$). A MM do G4 (56,9 ± 7,8kg) foi significativamente superior ao G1(46,5± 7,1kg), G2(49,3 ± 6,4kg) e G3(42,29 ± 4,46kg) ($p\leq0,001$). Quanto apresentada em valores percentuais, a MM foi significativamente diferente ($p=0,04$) G1(69,5± 8,7%) com relação ao G3 (63,5± 7,10%). A Porcentagem de H_2O apresentou diferença significativa entre o G1(50,8± 6,7%) e G3 (46,5 ± 5,2%) ($p=0,04$). Os resultados do presente estudo demonstraram que, apesar do %G não sofrer influência da função de trabalho, os vigilantes foram os funcionários que apresentaram maior TMB, provavelmente pelo fato de também terem apresentado maior MM.

Apresentador[1], Autor, acadêmico bolsista, paulinho456@hotmail.com
Apresentador[2], Autor, acadêmica bolsista
Autor[3], acadêmica estagiaria do projeto
Autor[4], acadêmico estagiário do projeto
Autor[5], professor coordenador do projeto extensionista