ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

MONITORIZAÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL EM SERVIDORES DA UEPG

Priscila Hedler[1]
Gerusa Clazer Halila[2]
Eliza Carrano Pierin[3]
Fernanda Nader da Silva [4]
Josiane Cristine Bachmann Madalozzo[5]

RESUMO – A hipertensão arterial sistêmica (HAS), que afeta aproximadamente 20% da população adulta, tem sido indicada como o principal fator de risco para a morbidade e mortalidade precoces causadas por doenças cardiovasculares. A HAS é considerada um agravo de saúde pública, mas o tratamento farmacológico contribui para o controle dos níveis pressóricos. Cerca de 60% a 80% dos casos podem ser tratados na rede básica de saúde, sendo fundamental o papel do farmacêutico tanto na monitorização da pressão arterial, como na orientação para a correta utilização dos medicamentos prescritos e adoção de medidas não-farmacológicas (hábitos de vida saudáveis), que contribuam para a redução da pressão arterial e na prevenção de complicações como hipertrofia ventricular e lesão renal decorrentes da doença não controlada. O desenvolvimento do presente projeto tem por objetivo monitorar os níveis pressóricos dos servidores da UEPG previamente cadastrados, promover o acompanhamento farmacoterapêutico dos hipertensos e a educação em saúde relacionada à hipertensão arterial. Para alcançar tais objetivos, no período de março a dezembro de 2008, os acadêmicos participantes realizaram 17 visitas periódicas aos pacientes dos Blocos Central, Reitoria e PROEX totalizando 275 determinações da pressão arterial. Para os pacientes previamente diagnosticados como hipertensos, foi realizado o preenchimento da "Ficha de Acompanhamento Farmacoterapêutico" e disponibilizado o "Cartão de Controle de Pressão Arterial", que pode servir de material de apoio para o médico durante a consulta. A proposta possibilitou a difusão de informações sobre HAS aos servidores, permitindo que os mesmos tenham registros das verificações de PA. Contribuiu também para ampliar o contato dos acadêmicos com a comunidade e aperfeiçoar as técnicas de determinação da pressão arterial. A importância do projeto é reforçada por relatos de pacientes que afirmam não ter disponibilidade de verificar a pressão em outro local.

PALAVRAS CHAVE – hipertensão arterial sistêmica, níveis pressóricos, atenção farmacêutica para hipertensos.

[1] Graduanda em Farmácia pela Universidade Estadual de Ponta Grossa, pri_hedler@hotmail.com.
[2] Mestre, Docente das Disciplinas de Estágio de Iniciação em Ciências Farmacêuticas I e II, gerusach@hotmail.com.
[3] Graduanda em Farmácia pela Universidade Estadual de Ponta Grossa, ecpcrazygirl@hotmail.com.
[4] Graduanda em Farmácia pela Universidade Estadual de Ponta Grossa, fernader16@hotmail.com.
[5] Mestre, Docente da Disciplina Atenção Farmacêutica da UEPG, nmadalozzo@uol.com.br.