ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

PERFIL DE IDOSAS RESIDENTES EM UMA INSTITUIÇAO DE LONGA PERMANENCIA PARA IDOSOS (ILPI) ATENDIDAS PELO PROJETO SABER VIVER

SEVERO, Emanoel [1]
GRDEN, Clóris Regina Blanski[2]
SANTOS, Lilian Maria Pinheiro dos[3]
LIPORI, Marcela Cristina Vergílio4
RAMOS, Renan Augusto de5

RESUMO: Instituições asilares, atualmente denominadas Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI), constitui a modalidade mais antiga e universal de atendimento ao idoso, fora do âmbito familiar. Estudos apontam que aproximadamente 500.000 idosos encontram-se confinados ao leito domiciliar, hospitalar ou em uma ILPI, muitas vezes, sem acesso a medidas de intervenção adequadas para sua saúde. Estudo descritivo, exploratório e quantitativo, realizado durante o Projeto de Extensão "Saber Viver", com o objetivo de traçar o perfil da condição de saúde de 30 idosas residentes em uma ILPI, no município de Ponta Grossa, Paraná. O levantamento do perfil de idosos favorece o direcionamento de ações tanto no plano da saúde quanto nos aspectos físicos, sociais, emocionais. A metodologia compreendeu coleta de dados como peso, altura, índice de massa corporal (IMC), pressão arterial e terapêutica medicamentosa, no mês de setembro de 2008. Os resultados obtidos demonstraram que, segundo critérios da Sociedade Brasileira de Cardiologia, 55% da amostra encontram-se acima do considerado normal limítrofe de pressão arterial. Dentre as classes de medicações de maior utilização destaca-se: anti-psicóticos (75%), anti-hipertensivos (52%) e ansiolíticos (38%). Das 24 idosas que se submeteram a mensuração de altura e peso, 83% possuem IMC acima da média considerada normal, parâmetros da Associação Brasileira de Obesidade e Síndrome Metabólica. Assim, investir na qualidade de vida de idosos para mantê-los em uma situação de envelhecimento ativo, deve ser considerado fundamental para reduzir a necessidade de investimentos em prevenções secundária e terciária, em tratamentos, reabilitação e institucionalização.

PALAVRAS-CHAVE: saúde do idoso, cuidado de enfermagem, epidemiologia.

[1] apresentador, acadêmico, bazilhao@hotmail.com
[1],[2],[3], 4, 5 autores