ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

Perfil dos fatores de risco em servidores da UEPG

Carlos Augusto Kalva Filho.[1]

Felipe Nadocny Sanson.[1]

Andressa Garcia.[1]

Fernanda Sanches de Gusmão.[1]

Juliana Isabela de Freitas.[1]

RESUMO: As doenças cardiovasculares representam hoje um grave problema de saúde principalmente para aqueles que tem mais de 40 anos de idade. Estudos epidemiológicos demonstraram que estes fatores são, na maioria dos casos, precursores destas doenças e que ao serem detectados, tratados ou modificados podem retardar ou até mesmo anular as chances de um individuo apresentar disfunções nestes sistemas. O objetivo deste estudo foi conhecer a prevalência dos fatores de risco antropométricos nos servidores da UEPG. Os servidores avaliados foram divididos em quatro grupos conforme sua faixa etária, onde G1 foi de 20 a 39 (n=17) anos, G2 de 40 a 49 (n=33), G3 de 50 a 59 (n=48) e G4 de 60 a 70 (n= totalizando 98 avaliados. Para a mensuração do percentual de gordura (%G) utilizou-se a bioimpedância tetrapolar (MALTRON), para as medidas de estatura utilizou-se uma fita métrica fixada na parede, a massa corporal foi estimada por balança digital TANITA com precisão de 100g, a circunferência do abdômen (CA) foi aferida tendo como referencia a cicatriz umbilical e a Pressão Arterial (PA) foi aferida com esfignomanometro de mercúrio. A análise de variância ANOVA one-way foi utilizada para observar diferenças entre os grupos. O nível de significância foi pré-fixado em $p<0,05$. Os quatro grupos apresentaram valores altos com relação ao IMC (27,3 ± 1,4), com o G3 apresentando o mais alto (28,5 ± 5,5) assim como para %G (35,6 ± 9,8). O G4 foi o que apresentou maiores PA (130/85) e CA (98,6 ± 13,2)cm. Observou-se diferença significativa apenas para o IMC entre G1 (25,3 ± 3,8) e G3 (28,5 ± 5,5). Conclui-se que em todos os grupos, exceto para PA em G1 e G2, temos a presença de fatores de risco cardiovasculares em todas as variáveis estudadas).

PALAVRAS CHAVE: Fatores de risco, Servidores, Faixa etária.

[1] Acadêmicos do curso de Educação Física, kalvafilho@yahoo.com