ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

PROJETO CONSULTA PUERPERAL DE ENFERMAGEM: RELAÇÃO ENTRE O PLANEJAMENTO FAMILIAR E A ASSISTÊNCIA PRÉ-NATAL

FRITZEN, Daniela Aparecida[1]
RAVELLI,Ana Paula Xavier [2]
LEMOS,Juliana Regina Dias[3]
OLENIKI, Ana Cláudia da Silva[4]
SILVA, Gisele Ferreira da[5]

RESUMO: O puerpério é o período do ciclo gravídico-puerperal em que as modificações decorrentes da gravidez, retornam ao estado pré-gravídico. Observando a necessidade das puérperas da rede pública municipal de saúde em ter esclarecimentos frente ao período puerperal e aleitamento materno, direcionou-se ações para atuação de acadêmicos do curso de Bacharelado em Enfermagem, frente à educação em saúde no pós-parto, com atuação no Projeto Extensão Consulta Puerperal de Enfermagem(CPE), pela UEPG. O fluxograma de atendimento abrange: atendimento no Pós-Parto Imediato no Hospital, realização de palestra coletiva sobre os cuidados no pós-parto e aleitamento materno. Objetivo: relacionar os dados advindos do projeto CPE frente ao planejamento familiar, com o número de consultas realizadas durante o pré-natal,no ano de 2008.Material e método: pesquisa quantitativa com entrevista estruturada e análise por percentuais. Participaram 347 puérperas, de março a dezembro de 2008. COEP 25/2006. Resultou-se que, na variável condição materna, a amostra era de 180mulheres, sendo dessas 103(57,3%) multíparas e 77(42,7%) primíparas. Notou-se que, 91,2%das multíparas realizaram em gestações anteriores, seis ou mais consultas de pré-natal, de acordo com o número de consultas pré-natais preconizadas pela OMS. No que se refere à condição materna atual, o número de mulheres que realizaram as consultas pré-natais mínimas, foi satisfatório 170(94,5%). Percebeu-se juntamente com a variável de planejamento familiar, que apesar de 55,4%das entrevistadas relatar que a gravidez não foi desejada e/ou planejada, elas buscaram o atendimento das equipes nas unidades de saúde.Constatou-se a importância que as mães têm dado as consultas de pré-natal, observando assim a aderência ao aleitamento materno exclusivo e ao planejamento familiar. Conclui-se que, o Projeto CPE busca posicionar o enfermeiro no processo de educação em saúde no período pré-natal e puerperal promovendo ações que minimizem dúvidas e anseios das puérperas, garantindo a integralidade do binômio.

PALAVRAS CHAVE – Enfermagem; Planejamento Familiar; Pré-Natal.

[1] Acadêmica do 4°ano do Curso de Bacharelado em Enfermagem – UEPG. Participante do Projeto Consulta Puerperal de Enfermagem.
[2] Doutoranda PEN-UFSC. Professora Assistente na Universidade Estadual de Ponta Grossa-UEPG, Coordenadora do Projeto Extensão Consulta Puerperal de Enfermagem.Membro grupo pesquisa Giate/UFSC.
[3] Doutoranda UFTM. Professora Assistente na Universidade Estadual de Ponta Grossa-UEPG, Supervisora Projeto Extensão Consulta Puerperal de Enfermagem.
[4] Enfermeira Especialista em Obstetrícia. Supervisora do Projeto Consulta Puerperal de Enfermagem.
[5] Mestra. Professora Assistente na Universidade Estadual de Ponta Grossa-UEPG,