ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

RESULTADOS DO PROGRAMA DE QUALIDADE DE VIDA NA UEPG

Raphael Cailleaux[1]
Jocelaine Silva[2]
Heleise Faria dos Reis de Oliveira[3]
Bruno Francis[4]
Tatyane Perna Silva[5]

RESUMO - Os LER/DORT (Lesões por Esforços Repetitivos e os Distúrbios Osteomusculares) relacionados ao Trabalho têm sido, na área da saúde, pauta de discussão e debates buscando soluções tanto para prevenir, como tratar as pessoas que já adquiriram alguma patologia. A Ginástica Laboral é considerada uma alternativa para o problema, pois é considerado um exercício físico eficaz para prevenir doenças relacionadas ao trabalho e, assim, melhorar a qualidade de vida do trabalhador. É interessante, entretanto, notar que a ginástica, por si só, não terá resultados significativos, se não houver uma elaborada política de benefícios sociais, além de estudos ergonômicos, da colaboração dos gerentes, dos técnicos de segurança do trabalho, dos médicos ocupacionais e dos profissionais de recursos humanos. Como metodologia o Projeto Extensionista "QUALIDADE DE VIDA" realiza intervenções de 15 minutos, três vezes por semana, a fim de propiciar uma melhora na qualidade de vida dos funcionários através do desenvolvimento motor; com alongamentos, jogos, atividades recreativas, cooperativas e explanações sobre as influências dos hábitos alimentares, de exercícios físicos e lazer. Para tanto, esta pesquisa utilizará um protocolo, o WHOQOL-BREF, o qual será aplicado a cinqüenta funcionários, escolhidos de forma aleatória e que pertençam aos setores: PROGRAD, PRORH, PROPESP, FINANCEIRO, PROAD, CAIC, FAZENDA ESCOLA, MUSEU, PROEX, MARCENARIA, RU CAAR, CIPP, BLOCO L e BIBLIOTECA CAMPUS, objetivando averiguar como anda a "Qualidade de Vida" dos funcionários que são adeptos do Programa de Ginástica Laboral. Tendo em vista os resultados das aplicações já passadas a meses, quanto a melhora de qualidade de vida para o funcionário.

PALAVRAS CHAVE – Prevenção, Patologia, Laboral.

[1] Discente e participante do Grupo de Pesquisa em "Qualidade de Vida", UEPG.
[2] Discente e participante do Grupo de Pesquisa em "Qualidade de Vida", UEPG.
[3] Docente e Coordenadora do Grupo de Pesquisa em "Qualidade de Vida", UEPG.
[4] Discente e participante do Grupo de Pesquisa em "Qualidade de Vida", UEPG.
[5] Discente e participante do Grupo de Pesquisa em "Qualidade de Vida", UEPG.