ÁREA TEMÁTICA: (marque uma das opções)

( ) COMUNICAÇÃO
( ) CULTURA
( ) DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA
( ) EDUCAÇÃO
( ) MEIO AMBIENTE
(X) SAÚDE
( ) TRABALHO
( ) TECNOLOGIA

EDUCANDO E TRATANDO O TABAGISMO

[1] PINTO, Maicon R.
[2] GROENWOLD, Ana L.
[3] SILVA, Fabíola C. da
[4] MELLO, José M.
[5] KLUTHCOVSKY, Ana Cláudia G. C.

RESUMO – O Projeto de Extensão Educando e Tratando o Tabagismo tem caráter multidisciplinar, com a participação dos Departamentos de Enfermagem/Saúde Pública e Medicina da Universidade Estadual de Ponta Grossa. Trata-se de um projeto do Ministério da Saúde, por meio do Instituo Nacional do Câncer (INCA), intitulado "Programa nacional de Controle do Tabagismo", para abordagem e tratamento do tabagismo no Sistema Único de Saúde. O projeto tem o objetivo de prevenir a iniciação no consumo de derivados do tabaco entre crianças e adolescentes e, ainda, estimular o abandono do fumo entre os já dependentes do tabaco. Foram realizadas reuniões da equipe para esclarecimento sobre o tabagismo, sobre as características da dependência ao tabaco, as formas de tratamento e a abordagem do paciente. Os métodos utilizados no projeto para cessação de fumar são a abordagem cognitivo-comportamental e a farmacoterapia. O programa prevê cinco encontros. No primeiro encontro são realizadas as apresentações dos pacientes e da equipe de saúde, preenchidas as fichas dos pacientes, realizado avaliação clínica inicial pelos acadêmicos e professores, além de uma exposição sobre os principais aspectos do projeto. Em cada um dos quatro encontros seguintes o participante recebe um livreto, em conjunto chamado "Deixando de fumar sem mistérios" (número 1: Entender por que se fuma e como isso afeta a saúde, número 2: Os primeiros dias sem fumar, número 3: Como vencer os obstáculos para permanecer sem fumar, número 4: benefícios obtidos após parar de fumar). A apresentação desses conteúdos é realizada por dois alunos, sob orientação dos professores participantes do projeto. Em seguida os participantes podem fazer comentários ou esclarecer dúvidas. Sempre após cada encontro são realizadas as consultas médicas, momento onde é decidido sobre a necessidade do tratamento medicamentoso. O projeto até o momento apresenta resultados positivos, com grande motivação tanto por parte da equipe como dos pacientes.

PALAVRAS CHAVE – Tabaco. Educação. Saúde.

[1] Acadêmico do curso de Medicina da Universidade Estadual de Ponta Grossa, discente, maiconmeduepg@gmail.com.
[2] Acadêmica do curso de Medicina da Universidade Estadual de Ponta Grossa, discente, anagroenwold@hotmail.com.
[3] Acadêmica do curso de Medicina da Universidade Estadual de Ponta Grossa, discente, fabiola-caroline@hotmail.com.
[4] Acadêmico do curso de Enfermagem da Universidade Estadual de Ponta Grossa, discente, josemarcelmello@gmail.com.
[5] Doutora em Medicina Interna e Ciência da Saúde, Docente do curso de Medicina da Universidade Estadual de Ponta Grossa, anafabio2009@gmail.com.