ÁREA TEMÁTICA: (marque uma das opções)

( ) COMUNICAÇÃO
( ) CULTURA
( ) DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA
( ) EDUCAÇÃO
( ) MEIO AMBIENTE
(x) SAÚDE
( ) TRABALHO
( ) TECNOLOGIA

CAPACITAÇÃO ACADÊMICA PARA MONITORIZAÇÃO DA UTILIZAÇÃO DE MEDICAMENTOS NA HIPERTENSÃO ARTERIAL E *DIABETES MELLITUS*

Luana Sovaszen[1]
Camila Jacon[2]
Naiane Rossetto[3]
Gerusa K. H. Possagno[4]
Josiane C. B Madalozzo [5]

As doenças cardiovasculares constituem a principal causa de morbimortalidade na população brasileira. Não há uma causa única, mas vários fatores de risco que aumentam a probabilidade de sua ocorrência. A hipertensão arterial e o diabetes *mellitus* representam dois dos principais fatores de risco, contribuindo decisivamente para o agravamento deste cenário. A possibilidade de associação das duas doenças é da ordem de 50%, o que requer, na grande maioria dos casos, o manejo das duas patologias em um mesmo paciente. Desde 2006, o DEFAR oferece o acompanhamento dos níveis pressóricos de servidores da UEPG, através de projeto extensionista, visando contribuir para a efetividade e segurança da utilização de medicamentos em portadores de hipertensão arterial sistêmica. O objetivo deste trabalho é apresentar o programa de capacitação vinculado ao Projeto: "MONITORIZAÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL EM SERVIDORES DA UEPG", considerando a importância de instrumentalizar os acadêmicos participantes com conhecimento que subsidiem a orientação dos pacientes envolvidos. A proposta envolve 20 acadêmicos do Curso de Farmácia e está estruturada de forma a permitir o aprofundamento dos conhecimentos sobre a hipertensão e diabetes: etiopatogenia, fatores de risco, tratamento não-medicamentoso, complicações crônicas que podem ser evitadas, necessidade de controle rigoroso da pressão arterial e da glicemia e utilização adequada de medicamentos, entre outros. Adota como metodologia apresentações dinâmicas, com a participação dos acadêmicos em exposições orais, grupos de pesquisa e atividades práticas de determinação da pressão e glicemia capilar e de orientações para o uso correto dos medicamentos. Resulta na qualificação dos acadêmicos para a atuação no próprio Projeto e, ainda, em eventos de saúde relacionados à hipertensão e diabetes. Apresenta proposta inovadora que articula ensino-pesquisa e extensão e promove a integração entre conteúdos de diversas disciplinas do curso, além de permitir a formação humanística essencial para a formação do profissional Farmacêutico.

PALAVRAS CHAVE – hipertensão, diabetes, capacitação.

Acadêmica, bolsista do Projeto pela Fundação Araucária, luana.sovaszen@homail.com
[2] Acadêmica, bolsista do Projeto pela Proex kmi_jacon@hotmail.com
[3] Acadêmica, bolsista do Projeto pela Proex naianerossetto@hotmail.com
[4] Mestre/Docente DEFAR orientador, gerusach@hotmail.com
[5] Mestre/Docente DEFAR orientador, nmadalozzo@uol.com.br