ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS: ESTRATÉGIA DE INTEGRAÇÃO DOS ACADÊMICOS RECÉM CHEGADOS A PRIMEIRA SÉRIE DO CURSO DE FARMÁCIA.

SOBRERA, Guilherme Carvalho[1]
PORTES, Marina Aparecida Magnin[2]
ERUSTES, João Cândido[3]
LABAS, Larissa Celestina[4]
BAGLIE, Sinvaldo Baglie[5]

RESUMO – a necessidade do fim dos tradicionais trotes violentos consolidados em nosso país é de grande importância e urgência. A realização de atividades conhecidas como Trote Solidário é uma alternativa saudável e segura, que ao mesmo tempo promove a integração entre calouros e veteranos e traz benefícios a comunidade atingida pelos serviços voluntários. As atividades realizadas até agora durante o desenvolvimento do projeto tiveram como objetivo a recepção e integração dos acadêmicos da primeira série do curso de Farmácia. Pequenas palestras foram realizadas para explicação inicial, servindo para apresentar o projeto em si; posteriormente, foi incentivada a saída dos acadêmicos a comunidade, para realização da coleta de medicamentos que não estavam sendo usados nas residências e que muitas vezes são fontes de intoxicação. Através desta iniciativa, os novos estudantes tiveram uma recepção já direcionada a temas que farão parte de sua formação acadêmica e que são de extrema importância profissional. Os medicamentos arrecadados pelos estudantes durante as etapas do projeto foram armazenados em um laboratório e, de acordo com a disponibilidade de horários, pequenos grupos tiveram um contato mais íntimo com a parte prática, que consiste na separação, cadastramento, descarte ou reaproveitamento dos medicamentos, sendo que os medicamentos considerados em condições de uso foram encaminhados para o Projeto CRUTAC, onde puderam ser dispensados com prescrição médica adequada e orientação farmacêutica. Pode-se dizer que o objetivo principal do projeto desenvolvido foi alcançado, ou seja, os acadêmicos calouros participaram ativamente das atividades desenvolvidas, tanto na coleta de medicamentos e conscientização da população quanto no entendimento dos princípios básicos que regem o Uso Racional de Medicamentos dentro do contexto do profissional farmacêutico.

PALAVRAS CHAVE – trote solidário; arrecadação de medicamentos; comunidade.

[1] Acadêmico, bolsista; guilhermesobrera18@hotmail.com. a
[2] Acadêmica, bolsista; marina_magnini@hotmail.com.
[3] Acadêmico, bolsista; joaoerustes@gmail.com.
[4] Acadêmico, bolsista; laricl10@hotmail.com.
[5] Professor Doutor, coordenador; sinvaldobaglie@uepg.br.

Introdução

A cada início de ano ocorrem em faculdades de todo o Brasil os tradicionais trotes com os calouros. O trote, que simboliza a entrada na faculdade e a integração do novo estudante com os demais veteranos, em muitas universidades acaba sendo humilhante e degradante para os calouros, eventualmente, inclusive, com o uso de violência, como é mostrada em noticiários de TV. Intimidados, durante muito tempo, calouros foram obrigados a aceitar certas humilhações como rito de passagem da adolescência descompromissada para ávida de estudante universitário. Nos últimos anos, no entanto, com os registros freqüentes de excessos nas práticas de trote, como a sempre lembrada morte do calouro de medicina numa piscina, há alguns anos em São Paulo, acumularam-se denuncias de abusos, e as Instituições reagiram. Em nossa instituição esta forma de trote descabido está terminantemente proibida.

Atualmente, essa prática está sendo substituída, sendo que o trote solidário ganha mais força a cada ano, com a realização de atividades de cunho social em parceria com instituições assistenciais, na qual o calouro presta serviços voluntários.

O Uso Racional de Medicamentos, usado como campanha para a realização do Trote Solidário, já tem seu espaço consolidado na prática da profissão farmacêutica, bem como nas Políticas de Medicamentos; logo se percebe que, quanto antes os futuros profissionais tiverem seus primeiros contatos com essa realidade, mais eles poderão criar um pensamento crítico e se conscientizarem.

A associação deste tema tão importante ao Trote Solidário gerou como resultado o desenvolvimento de um projeto para integração dos calouros do curso de Farmácia da UEPG, sendo iniciado juntamente com as atividades acadêmicas, tendo continuação ao decorrer do ano letivo.

Através do Projeto de Integração, os acadêmicos da primeira série foram estimulados a realizarem a coleta de medicamentos junto à comunidade, sendo que esses medicamentos muitas vezes constituem as famosas ”farmácias caseiras”, que geralmente são causas comuns de intoxicações medicamentosas.

É possível observar que o Trote Solidário quando realizado em associação com a Campanha de Uso Racional de Medicamentos traz amplos benefícios aos dois principais protagonistas: aos acadêmicos calouros, que são recepcionados na Universidade de forma saudável, sem o uso do trote violento, e ainda podem aplicar conhecimentos teóricos e práticos adquiridos durante o desenvolvimento do projeto para o bem estar da população; e a própria comunidade, que de certo modo é “desarmada”, uma vez que muitos medicamentos sem uso podem causar acidentes, como discutido anteriormente. Alem disso, não se pode esquecer das pessoas que recebem os medicamentos em condições de uso, com auxílio médico e farmacêutico, através do projeto CRUTAC.

Figura 1 – medicamentos arrecadados



Legenda: parte dos medicamentos arrecadados pelos acadêmicos do primeiro ano do curso de Farmácia da UEPG durante a realização das atividades de integração.

Figura 2 – atividades práticas



Legenda: execução de atividades práticas durante o projeto de integração. Na foto, descarte adequado de cápsulas e comprimidos vencidos e/ou sem condições de uso.

Objetivos

Recepcionar os calouros do curso de Farmácia, desenvolvendo atividades relacionadas ao uso de medicamentos como Trote Solidário;

Inserir os acadêmicos recém chegados no contexto do Uso Racional de Medicamentos, demonstrando como o uso indiscriminado de medicamentos pode ser prejudicial;

Realizar a arrecadação de medicamentos em boas condições para redistribuição através do programa CRUTAC, bem como descartar corretamente medicamentos sem condições de uso.

Metodologia

As atividades do projeto de integração aos calouros do curso de Farmácia se deram logo na primeira semana de aula, tendo seu desenvolvimento sido mantido por várias semanas. Inicialmente, foi ministrada uma palestra para apresentação do projeto aos acadêmicos, explicando os conceitos de Uso Racional e Medicamentos, tendo como intuito demonstrar como cada um deles poderia ser incluidos no contexto do projeto e como isso é importante para a formação acadêmica, profissional e pessoal de cada um.

No segundo momento, foi realizada uma campanha para arrecadação de medicamentos, estimulando a saída dos acadêmicos na comunidade externa para a coleta e, mais importante que isso, a conscientização da população sobre os riscos do uso de medicamentos sem a devida necessidade e orientação médica, o que pode causar graves intoxicações.

Após a coleta, pequenos grupos de acadêmicos foram levados ao laboratório onde são realizadas as atividades práticas referentes ao processamento dos medicamentos arrecadados, sendo que os próprios estudantes puderam efetuar o registro, separação e descarte desse material. Essa atividade teve como objetivo inserir os alunos no projeto, além de proporcionar um contato direto dos estudantes e Farmácia com os medicamentos, uma atividade de grande importância para a profissão farmacêutica.

Resultados

As atividades desenvolvidas atingiram a todos os acadêmicos do primeiro ano do curso de Farmácia da UEPG.

Quanto a população atingida externamente pelas informações de uso racional de medicamentos através dos acadêmicos da primeira série foi de 250 pessoas.

Destes 250 indivíduos conscientizados quanto ao uso racional de medicamentos e forma de descarte adequada 145 pessoas contribuíram doando ativamente os medicamentos que foram posteriormente segregados.

Conclusões

A realização do presente projeto como estratégia para integração dos novos acadêmicos do curso de Farmácia foi de grande valia, uma vez que os estudantes da primeira série conseguiram compreender os objetivos apresentados, principalmente no que diz respeito à inserção dos calouros em atividades desenvolvidas fora da sala de aula; do mesmo modo, a apresentação da importância da conscientização sobre o uso racional de medicamentos também foi de grande utilidade, uma vez que cada acadêmico atingido neste processo pode disseminar os conhecimentos adquiridos, contribuindo para a diminuição dos casos de intoxicações causadas por medicamentos.

Referencias

"O uso racional de medicamentos". Disponível em: **http://www.Ccs.ufpb.br/petfarmacia/medic.htm.** Acesso em 30 de abril de 2010.

SOARES, M.A. **Manual de medicamentos não prescritos.** 2 ed., vol. 1 e 2 Lisboa: Farmácia Portuguesa, Associação Nacional das Farmácias ; 2002

"Trote solidário ganha força como alternativa ao trote violento." Disponível em: www.universia.com.br. Acesso em 30 de abril de 2010.

"Trote Solidário". Disponível em: www.obafloripa.org . Acesso em 30 de abril de 2010.