ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

O EXAME FÍSICO NA CONSULTA DE ENFERMAGEM PUERPERAL

FARIA, PRISCILA SOARES[1]
BARROS,AGATHA KARINA XAVIER[2]
LEMOS, JULIANA REGINA DIAS [3]
RAVELLI, ANA PAULA XAVIER [4]
ALMEIDA, EVA APARECIDA [5]

RESUMO – Introdução: Sendo o puerpério um período considerado de riscos,tornam-se essenciais os cuidados de enfermagem qualificados que tenham como base a prevenção de complicações,o conforto físico,emocional e as ações educativas que possam dar à mulher ferramentas para cuidar de si e do(a) filho(a).(ALMEIDA,MS;SILVA,IA;2008).O exame físico no puerpério imediato é essencial,pois através dele o enfermeiro pode identificar problemas de saúde e intervir para minimizar os efeitos que os mesmos trazem.Um exemplo disto é o edema,que pode estar relacionado à várias complicações como por exemplo ao aumento da temperatura,ao tipo de calçado,a hipertensão,ganho de peso,proteinúria,tromboflebites e trombose venosa profunda.Cada complicação tem uma medida à ser adotada.Objetivo: identificar a partir do exame físico da consulta de enfermagem alterações que podem ocorrer no período de pós-parto imediato. Metodologia: pesquisa realizada no Hospital Evangélico da cidade de Ponta Grossa através de entrevista estruturada com 120 mulheres no período puerperal entre os meses de Março e Novembro de 2009. A análise dos dados deu-se por estatística descritiva com os valores expressos em freqüências simples. Resultados: 83,10 % (n=123) das mulheres apresentaram hipotermia e apenas 1,35% (n=2) tiveram hipertermia, 15,54% (n=23) queixaram-se de dor abdominal e 25,67% (n=37) estavam com o abdome distendido. Em relação às alterações de edema 16,89% (n=25) apresentaram edema em MI direito e 14,86% (n=22) em MI esquerdo, o sianl de Homan foi positivo no MI direito em 14,18% (n=21) das mulheres e positivo no MI esquerdo em 12,83% (n=19) delas; já o Sinal de Bandeira foi positivo no MI direito de 11,48% (n=17) mulheres e no MI esquerdo de 13,51% (n=20) delas. Conclusão: O enfermeiro precisa fazer o exame físico para prestar assistência de enfermagem às mulheres no puerpério imediato e fazer com que problemas sejam identificados e sanados para evitar maiores complicações.

PALAVRAS CHAVE – puerpério imediato,assistência de enfermagem,saúde da mulher

[1] Acadêmico 4º ano do Curso de Graduação em Enfermagem, integrante do projeto CPE - prisoaresfaria@hotmail.com
[2] Acadêmico 4º ano do Curso de Graduação em Enfermagem, integrante do projeto CPE – agathinha89@hotmail.com
[3] Mestre, Professor Assistente do Departamento de Enfermagem e Saúde Pública, coordenadora do Projeto CPE – lemos.jrd@terra.com.br
[4] Mestre, Professor Assistente do Departamento de Enfermagem e Saúde Pública, supervisora do Projeto CPE – apxr@hotmail.com.
[5] Acadêmica do 4° ano do Curso de Graduação em Enfermagem,integrante do projeto CPE- evabioenf@hotmail.com